

РЕЦЕНЗИЯ

на дидактическое пособие «Резиночка» инструктора по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 173»
Агафоновой Нины Евгеньевны

Прыжок в «Резинках» – это не просто прыжок в высоту. Он имеет особую, отработанную технику, поэтому игра в «Резиночку» помогает физическому развитию ребёнка вырабатывает ловкость и координацию движений, выносливость. Благодаря тому, что игра состоит из всевозможных прыжков и подскоков, она способствует укреплению костной ткани. Прыжки через резинку тренируют чувство ритма, в прыжках дети проявляют большую активность и настойчивость.

Целью пособия является повышение двигательной активности детей посредством обучения их прыжкам через резинку.

Данное пособие предназначено для детей старшего дошкольного возраста и применяется на занятиях по физической культуре, в самостоятельной деятельности и на прогулке, в развлечениях (при проведении игр и эстафет).

Дидактическое пособие включает в себя введение, описание работы по обучению детей прыжкам через «резиночку», характеристику и правила игры в «резиночку», особенности организации игры и выполнение упражнений с использованием «резиночки», варианты применения схем прыжков в «резиночку».

Практическая значимость заключается в повышении двигательной активности детей в ходе самостоятельной деятельности и интерес к занятиям спортом. Играя, ребенок оздоравливается и приобретает социальный опыт, приобщается к здоровому образу жизни, повышает свою двигательную активность.

Дидактическое пособие может быть рекомендовано в практику работы педагогов дошкольных образовательных организаций.

Рецензент:

Начальник отдела ОАиПДО

Подпись Н.В.Кабановой удостоверяю:

Директор МКУ КНМЦ

№ 180 от 22 декабря 2021 г.



Н.В. Кабанова

Ф.И. Ваховский

Пояснительная записка

В дошкольном возрасте закладывается основной фундамент здоровья и происходит формирование основ для овладения культурой движений. Движения необходимы ребенку для нормального функционирования растущего организма. В старшем дошкольном возрасте дети имеют большую потребность в двигательной активности. Однако условия в семье все больше ограничивают двигательные потребности детей. В связи с этим у детей уже могут сформироваться вредные привычки малоподвижного образа жизни. А в будущем заболевания сердечно – сосудистой системы, ожирение, болезни суставов и опорно-двигательного аппарата. Для того чтобы не допустить гиподинамии у дошкольников можно использовать нетрадиционные прыжки в «резиночку». Прыжок в «резинках» это не просто прыжок в высоту. Он имеет особую, отработанную технику и способствует развитию всех физических качеств, а в частности координации движений. Прыжки направлены на тренировку внутренних органов и систем детского организма. Прыжки через «резинку» способствуют повышению выносливости, тренируют чувство ритма, в прыжках дети проявляют большую активность и настойчивость.

Данное пособие предназначено для детей старшего дошкольного возраста и применяется на занятиях по физической культуре, в самостоятельной деятельности и на прогулке, в развлечениях (при проведении игр и эстафет). Основные принципы для эффективного обучения прыжкам:

-от простого к сложному, т.е. дети начинают знакомиться с простыми упражнениями, учатся их правильно выполнять, затем постепенно переходят к более сложным.

-доступности, т.е. подбор комбинаций прыжков в соответствии возрастным и физическим способностям ребенка.

- постепенности, т.е. не переходить на более сложные комбинации прыжков без совершенствования выученных комбинаций.

- принцип интеграции образовательных областей, т.е. взаимодействие с такими областями, как «познание», «коммуникация», «социализация».

Пособие предназначено для воспитателей, инструкторов по физической культуре в ДОУ, родителей.