

Паспорт социально - значимого проекта

Тема: «Спорт для здоровья»

Разработчик проекта: Инструктор по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №173» - Агафонова Нина Евгеньевна.

Тип проекта: социально - значимый.

Участники проекта: воспитатели, воспитанники старшей группы, родители (законные представители), Тренер ГБУ ДО ДЮСШ по гандболу Новикова И.П., МБОУ ДО СШ №4 (отделение тхэквондо) спортсменка Агафонова Н.Е .

Сроки реализации: с 19 апреля 2021 по 19 октября 2021.

Актуальность: У большинства семей сформирован слабый мотивационный аспект к двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте. В повседневной жизни не все родители приучают детей к здоровому образу жизни, спортивным и подвижным играм.

Здоровье – важный фактор работоспособности и гармоничного развития детей. Здоровье не существует само по себе, оно нуждается в тщательной заботе на протяжении всей жизни человека.

Важно сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Цель: Знакомство и установление взаимосвязи с действующими спортсменами города Краснодара, привлечение детей и их родителей к ведению здорового образа жизни.

Задачи проекта:

- расширить двигательные возможности ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста;

- обогатить знаниями в области физической культуры и спорта;
- формировать интерес к подвижным играм;
- повысить уровень спортивных умений и навыков;
- активизировать родителей, вовлечь их в процесс укрепления здоровья детей в повседневной жизни;

Ожидаемый результат проекта:

Для детей:

- снижение уровня заболеваемости детей;
- сформируются представления о здоровом образе жизни;
- сформируются знания детей о известных спортсменах нашего города;
- проявится интерес к занятиям физкультурой и спортом;

Для родителей:

- сформируется активная родительская позиция;
- повысится компетентность родителей в вопросах физической культуры и спорта;

Этапы реализации проекта:

I. Подготовительный этап

1. Подбор материалов и литературы по данной теме.
2. Обсуждение целей и задач проекта. Распределение материала на блоки, составление плана по реализации проекта.
3. Поиск социальных партнёров.
4. Изучение компетентности родителей по теме проекта.

II. Основной этап.

Акция «Здоровое утро»

Цель: Формировать у детей и родителей осознанное отношение к своему здоровью, воспитывать культуру здоровья, как семейную ценность.

В данной акции активное участие приняли дети и родители. Дети ежедневно выполняли утреннюю гимнастику, а родителям предлагали еженедельные комплексы утренних гимнастик для выполнения дома с детьми.

Тематическая неделя «Я и мое тело»

Цель: Расширить знания детей о здоровье как одной из главных ценностей в жизни. На тематической недели дети разучивали стихи и читали сказки по теме «Силач» Г. Сапгир., К. Ушинского «Про тело».

Развлечение «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Цель: Расширить у детей знания о роли витаминов в жизни человека; о том, какие витамины, из каких продуктов питания мы можем получить. И какие продукты вредны для организма человека.

Вместе с детьми мы отправились в сказку к «Нехочухи». Дети встретились с «Нехочухой» и объяснили, что нужно делать, чтоб быть здоровым. Научили «Нехочуху» делать зарядку. Поиграли с «Нехочухой» в подвижную игру «витамишки». Сварили витаминизированный морс из фруктов. Дети очень активно высказывались о витаминах в овощах и фруктах. После игры дети пригласили героя в группу и вместе с ним рисовали полезные продукты.

Мастер - класс для родителей «Сохраним здоровье вместе».

Цель: дать практический материал с целью профилактики заболеваний у дошкольников.

Я познакомила родителей с комплексом общеукрепляющих упражнений на все группы мышц и упражнений для детей по формированию правильной осанки. Раздала буклеты, где были расписан комплекс общеукрепляющих упражнений.

День «Спорта»

Цель: Знакомство детей с различными видами спорта. Вызвать положительный эмоциональный настрой у детей. Способствовать активизации двигательной деятельности детей.

С детьми была проведена беседа и показана презентация на тему «Виды спорта». На занятии по физической культуре дети произнесли клятву спортсменов и побывали на стадионе и поиграли в эстафеты с элементами спортивных игр.

III Заключительный этап.

Встреча с кандидатом в мастера спорта по гандболу Новиковой И.П.

Цель: вызвать у детей желание заниматься спортом для укрепления здоровья. Систематизировать представления детей о спортивных наградах.

Дети с интересом разглядывали форму гостя. Гости познакомили детей с отдельными элементами и названиями формы. Показали ребятам свои медали. Так же ребятам было интересно рассмотреть кубки и медали. Инна Петровна рассказал, как хорошо быть сильным и здоровым, о своей любви к спорту, как попала в спорт. В заключении дети показали, как они умеют владеть мячом, а приглашенный гость исправлял ошибки при выполнении упражнений и провел мастер – класс приемов в гандболе.

Проведение мастер - класса с дошкольниками по Тхэквондо со спортсменкой МБОУ ДО СШ №4 (отделение тхэквондо) Агафонова Н.Е.

Цель: познакомить детей с техникой выполнения приемов в тхэквондо.

Спортсменка показала, какая разминка у детей, которые занимаются спортом, и предложила сделать такую разминку детям. Ребята с удовольствием приняли участие в тренировке. В конце мастер – класса дети показали, чему они научились.

Спортивный праздник «День здоровья»

Цель: создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни,

Праздник проводился в спортивном зале детского сада.

Ребята весело соревновались в ловкости и выносливости, участвуя в различных эстафетах и играх. Праздник был захватывающий и интересный. Победила дружба. Ребята получили медали.

Вывод:

Участие в реализации проекта позволило детям проявить свои физические и коммуникативные способности при выполнении различных физических упражнений. У детей и их родителей выработалась устойчивая мотивация к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повысился уровень знаний о необходимости заботиться, о своём здоровье.

Продукты проекта :

- буклет для родителей «Здоровое утро»;
- картотеки утренней гимнастики и гимнастики для профилактики сколиоза для педагогов «Сохраним осанку»;
- мультимедийная презентация «Виды спорта»;
- книжка-малышка «Витамины вокруг нас»;
- мастер-класс «Сохраним здоровье вместе»;
- акция «Здоровое утро»;

Результат проекта:

Проведённые в рамках проекта совместные мероприятия с родителями, детьми 5-6 лет МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №173», Тренером ГБУ ДО ДЮСШ по гандболу Новиковой И.П. и спортсменкой МБОУ ДО СШ №4 (отделение тхэквондо) Агафоновой Н.Е. способствовали обогащению социального опыта детей, расширению их кругозора, знаний о роли витаминов в жизни человека, повышению интереса к

двигательной активности в повседневной жизни.

Активное участие родителей в реализации проекта повысило их авторитет в глазах детей.

Консультации и разработанные методические рекомендации для родителей способствовали положительной динамике в физическом развитии и в улучшении здоровья воспитанников.

Отчёт о реализации проекта «Спорт для здоровья»

Разработчик проекта: Инструктор по физической культуре МБДОУ МО г. Краснодар «Центр – детский сад №173» - Агафонова Нина Евгеньевна.

Тип проекта: социально - значимый.

Участники проекта: воспитатели, воспитанники старшей группы, родители (законные представители), Тренер ГБУ ДО ДЮСШ по гандболу Новикова И.П., МБОУ ДО СШ №4 (отделение тхэквондо) спортсменка Агафонова Н.Е.

Сроки реализации: с 19 апреля 2021 по 19 октября 2021

Проект «Спорт для здоровья» помог решить такие задачи как:

- ✓ Создание у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом;
- ✓ Расширение двигательных возможностей ребенка за счет освоения новых доступных движений, выполненных под руководством специалиста;
- ✓ Расширение кругозора в вопросах спортивной жизни страны;
- ✓ Обогащение знаниями в области физической культуры и спорта;
- ✓ Формирование интереса к играм соревновательного характера;
- ✓ Активизация родителей , вовлечение их в активное участие в работе над проектом.

Для решения задачи создания у детей мотивации заниматься физкультурой и спортом, было предложено тренеру ГБУ ДО ДЮСШ по гандболу Новиковой И.П., и спортсмене МБОУ ДО СШ №4 (отделение тхэквондо) Агафоновой Н.Е. провести ряд совместных мероприятий. Моё предложение их заинтересовало, и мы совместно разработали план работы. Мы провели беседу и мини тренировку.

Для того чтобы сформировать у детей и родителей осознанное отношение к своему здоровью, воспитывать культуру здоровья, как семейную ценность мы провели акцию « Здоровое утро», консультацию «Сохраним здоровье вместе», день «Спорта».

Для того чтобы повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни провели спортивный праздник «День здоровья».

Для профилактики сколиоза у детей родителями были предложены буклеты с упражнениями.

Для того чтобы укрепить представления о здоровье как одной из главных ценностей жизни мною были проведены тематическая неделя «Я и мое тело» и спортивное развлечение «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу». Результатом этой работы стали книжки – малышки «Витамины вокруг нас».

Для того чтобы выработать привычку к соблюдению режима и потребности в физических упражнениях мною была проведена акция и предложены буклеты для родителей «Здоровое утро». Итогом данной акции стало ежедневное выполнение зарядки дома с родителями.

Инструктор по физической культуре



Агафонова Н.Е.

Заведующий МБДОУ МО

«Центр развития ребенка детский сад №173»



Тютрина А.В.