

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ МО
 г . Краснодар
 «Центр-детский сад № 173»
 А.В. Тютрина
 01.09.2023 г.

Основное меню

САД				
	Завтрак	Завтрак 2	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Кофейный напиток с молоком 1 80 гр. Батон 30 гр. Омлет с зеленым горошком 85 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр. Фрукты свежие 100 гр.	Молоко кипяченое 1 80 гр.	Суш с картофелем и крупой (пшено) 200 гр. Компот из сушеных фруктов 180 гр. Котлеты 80 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Свекла тушеная в сметанном соусе 1 50	Крендель сахарный 50 гр. Суш молочный геркулесовый 200 гр. Сыр порциями 15 гр. Хлеб пшеничный 40 гр. Чай с повидлом 180 гр. Сок фруктовый 1 80 гр.
Вторник	Суп молочный с крупой геркулесовый 200 гр. Батон 20 гр. Сыр порциями 15 гр. Какао с молоком 1 80 гр.	Молоко кипяченое 1 80 гр.	Суш с картофелем и крупой (перловка) 200 гр. Запеканка каргофелная с мясом 160 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр. Сок фруктовый 1 80 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Каша рассыпчатая пшениная 1 50 гр. Кисломолочный продукт 1 80 гр. Напиток витаминизированный 100 гр. Тефтели рыбные паровые 80/5 гр. Яйцо вареное 40 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. О КГЫ свежие 100 г
Среда	Запеканка из творога 100 гр. Батон 30 гр. Хлеб дарнецкий 30 гр. Чай с сахаром 1 80/10 гр. Яйцо вареное 40 гр.	Кисломолочный продукт 1 80 гр.	Суш картофельный с бобовыми 200 гр. Пюре картофельное 1 50 гр. ПУДДИНГ из говядины 80 гр. Компот из сушеных фруктов 1 80 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Каша рассыпчатая ячневая 1 50 гр. Рыба тушеная с овощами 80 гр. Кисломолочный продукт 1 80 гр.Салат из свеклы 60 гр. Хлеб пшеничный 30 гр. Сок товый 1 80 г
Четверг	Какао с молоком 180 гр. Соус молочный сладкий 30 гр. Пудинг из творога с рисом 100 гр. Батон 20 гр. Фрукты свежие 100 гр.	Кисломолочный продукт 1 80 гр.	Пюре картофельное с морковью 150 гр. Суш картофельный с клецками 200 гр. Сок фруктовый 1 80 гр. Котлеты рубленные из птицы 80 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 80 гр. Макаронные изделия с маслом 205 гр. Рагу овощное 155 гр. Чай с повидлом 1 80 гр. Хлеб пшеничный 10 гр.

Пятница	Суп молочный с крупой (пшено) 200 гр. Батон 20 гр. Какао с молоком 1 80 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр	Молоко кипяченое 1 80 гр.	Щи из свежей капусты с картофелем 200 гр. Котлеты рубленые из птицы 80 гр. Компот из свежих плодов 1 80 гр. Рагу овощное 1 55 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Каша рассыпчатая пшеничная 1 50 гр. Кисломолочный продукт 1 80 гр. Рыба запеченная в омлете 80 гр. Салат из консервированной кукурузы 60 гр. Хлеб пшеничный 40 гр. Чай с повидлом 1 80 гр. Сыр порциями 15 гр.
---------	---	---------------------------	--	---

САД				
	Завтрак	Завтрак 2	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Чай с повидлом 1 80 гр Батон 20 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр Суп молочный с крупой манной 200 гр.	Молоко кипяченое 1 80 гр.	Борщ вегетарианский 200 гр. Котлета 80 гр. Каша рассыпчатая перловая 1 50 гр. Компот из свежих плодов 1 80 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Сок фруктовый 1 50 гр. Напиток витаминизированный 100 гр. Свекла тушеная в сметанном соусе 1 50 гр. Сдоба обыкновенная 50 гр. Рыба тушеная с овощами 80 гр. Яйца вареные 40 гр. Фрукты свежие 100 гр.
Вторник	Икра кабачковая для детского питания 60 гр. Кофейный напиток с молоком 1 80 гр. Омлет с зеленым горошком 85 гр. Фрукты свежие 100 гр. Батон 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 80 гр	Запеканка каргофелная с мясом 160 гр. Компот из свежих плодов 1 80 гр. Икра свекольная 60 гр. Щи из свежей капусты 200 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 80 гр. Сдоба обыкновенная 50 гр. Запеканка овощная 1 50 гр. Сыр порциями 15 гр. Чай с повидлом 1 80 гр. Хлеб пшеничный 40 гр.
Среда	Какао с молоком 180 гр. Пудинг из творога с рисом 100 гр. Батон 20 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр.	.Молоко кипяченое 100 гр.	Биточки паровые 80 гр Каша рассыпчатая перловая 1 50 гр. Компот из сушеных фруктов 1 80 гр. Салат из свеклы 60 гр. Соус сметанный 30 гр. Суш картофельный с клецками 200 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Картофель отварной 1 50 гр. Суш молочный геркулесовый 200 гр. Чай с сахаром 1 80 гр. Икра кабачковая для детского питания 60 гр. Хлеб пшеничный 25 гр.
Четверг	Суп с молочной крупой манной 200 гр. Чай с сахаром 180/10 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр. Батон 20 гр.	Молоко кипяченое 1 80 гр.	Суш картофельный 200 гр. Икра морковная 60 гр. Рис припущенный 150 гр. Сок фруктовый 1 80 гр. Шницел рубленый 80 гр.	Кисломолочный продукт 1 80 гр. Напиток витаминизированный 100 гр. Пирог открытый 50 гр. Пюре картофельное 1 50 гр Рыба припущенная 80 гр. Яйца вареные 40 гр. Хлеб дарнецкий 10 гр.

Пятница	Пудинг из творога запеченый 100 гр. Чай с сахаром 180 гр. Фрукты свежие 100 гр. Батон 20 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр	Кисломолочный продукт 1 80 гр.	Капуста тушеная 1 50 гр. Компот из сушеных фруктов 1 80 гр. Суш картофельный с крупой 200 гр. Суфле из отварного мяса 80 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Напиток витаминизированный 100 гр. Пирог открытый 50 гр. Рыба припущенная 80/5 гр. Салат из свеклы с зеленым горошком 60 гр. Яйца вареные 40 гр. Хлеб дарнецкий 25 гр. Хлеб пшеничный 30 гр.
---------	--	--------------------------------	---	--

Основное меню

ЯСЛИ				
	Завтрак	Завтрак 2	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Кофейный напиток с молоком 1 50 гр. Батон 20 гр. Омлет с сыром 60 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр. Икра для детского питания кабачковая 40 гр. Фрукты свежие 100 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр.	Суш с картофельный 1 50 гр. Компот из сушеных фруктов 150 гр. Котлеты 60 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Свекла тушеная в сметанном соусе 120 гр.	Булочка творожная 50 гр. Суш молочный геркулесовый 1 50 гр. Сыр порциями 10 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Чай с повидлом 1 50 гр. Кондитерские изделия 10 гр.
Вторник	Суп молочный с крупой 1 50 гр. Батон 20 гр. Сыр порциями 10 гр. Какао с молоком 1 50 гр.	Молоко кипяченое 1 50 гр.	Голубцы ленивые 135 гр. Пюре картофельное 120 гр. Суш картофельный (перловка) 1 50 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Сок фруктовый 1 50 гр.	Каша рассыпчатая пшеничная 120 гр. Кисломолочный продукт 1 50 гр. Тефтели рыбные паровые 60/5 гр. Яйцо вареное 40 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.
Среда	Запеканка из творога 50 гр. Батон 20 гр. Чай с сахаром 150/7 гр. Яйцо вареное 40 гр.	Сок фруктовый 1 50 гр.	Суш картофельный 150 гр. Пюре картофельное 120 гр. Биточки паровые 60 гр. Компот из сушеных фруктов 1 50 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Каша рассыпчатая пшеничная] 20 гр. Рыба тушеная с овощами 60 гр. Кисломолочный продукт 1 50 гр. Салат из свеклы 40 гр. Хлеб пшеничный 15 гр. Компот из свежих плодов 1 50 гр. О КГЫ свежие 100 г
Четверг	Какао с молоком 150 гр. Соус молочный сладкий 15 гр. Пудинг из творога с рисом 50 гр. Батон 20 гр. Фрукты свежие 100 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр.	Пюре картофельное с морковью 120 гр. Суш картофельный 1 50 гр. Сок фруктовый 1 50 гр. Котлеты рубленые из птицы 60 гр. Салат из свеклы 40 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр. Макаронные изделия с маслом 1 55 гр. Рагу овощное 105 гр. Чай с повидлом 1 50 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.

Пятница	Суп молочный с крупой (пшено) 150 гр. Батон 20 гр. Кофейный напиток с молоком 1 50 гр. Сыр порциями 10 гр.	Молоко кипяченое 1 50 гр.	Суш картофельный с крупой 150 гр. Котлеты 60 гр. Компот из свежих плодов 1 50 гр. Картофель отварной 120 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Каша рассыпчатая 120 гр. Кисломолочный продукт 1 50 гр. Рыба запеченная в омлете 60 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Чай с повидлом 1 80 гр. Фрукты свежие 100 гр. 15 гр.
---------	---	---------------------------	---	---

ЯСЛИ

	Завтрак	Завтрак 2	Обед	Уплотненный полдник
Понедельник	Кофейный напиток с молоком 1 50 гр. Батон 20 гр. Суп молочный с крупой манной 1 50 гр.	Молоко кипяченое 1 50 гр.	Суш с рыбными консервами 1 50 гр. Биточки паровые 60 гр. Каша рассыпчатая перловая 120 гр. Компот из сушеных фруктов 1 50 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр. Картофель отварной 120 гр. Тефтели рыбные паровые 60/5 гр. Яйца вареные 40 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Сок фруктовый 1 50 гр. Фрукты свежие 100 гр.
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями 1 50 гр. Какао с молоком 1 50 гр. Батон 20 гр.	Молоко кипяченое] 50 гр	Суш картофельный 1 50 гр. Рис припущенный 120 гр. Компот из сушеных фруктов 1 50 гр. Соус сметанный с томатом 15 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр. Суфле из отварного мяса 60 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр. Картофель отварной 120 гр. Рыба припущенная 60 гр. Сок фруктовый 1 50 гр. Фрукты свежие 100 гр. Хлеб пшеничный 10 гр.
Среда	Икра кабачковая для детского питания 40 гр. Кофейный напиток с молоком 1 50 гр. Омлет с сыром 60 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр. Батон 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр.	Запеканка каргофелная с мясом 120 гр. Компот из свежих плодов 1 50 гр. Салат из свеклы 40 гр. Суш картофельный 1 50 гр. Хлеб пшеничный 10 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр. Суш молочный с крупой 120 гр. Сдоба обыкновенная 50 гр. Сыр порциями 10 гр. Чай с повидлом 1 50 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.
Четверг	Какао с молоком 1 50 гр. Рис припущенный 120 гр. Батон 20 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр.	Молоко кипяченое 1 50 гр.	Биточки паровые 60 гр. Каша рассыпчатая 1 50 гр. Компот из сушеных фруктов 1 50 гр. Соус сметанный 15 гр. Суш картофельный с клецками 1 50 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Картофель отварной 120 гр. Суш молочный 120 гр. Чай с сахаром 1 50/7 гр. Сок фруктовый 150 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.

Пятница	Пудинг из творога запеченный 50 гр. Чай с сахаром 150 гр. Фрукты свежие 100 гр. Батон 20 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр	Кисломолочный продукт 1 50 гр.	Картофель отварной 120 гр. Компот из сушеных фруктов 1 50 гр. Суш картофельный с крупой 1 50 гр. Суфле из отварного мяса 60 гр. Хлеб пшеничный 20 гр.	Кисломолочный продукт 1 50 гр. Рыба припущенная 60/5 гр. Салат из свеклы с зеленым горошком 40 гр. Яйца вареные 40 гр. Хлеб дарнецкий 20 гр. Сок фруктовый 1 50 гр. Хлеб пшеничный 30 гр.
---------	---	--------------------------------	--	--