

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

**XII ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(Краснодар, 22 октября 2022 г.)**

Сборник материалов

Электронное издание

Материалы XII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (Краснодар, 22 октября 2022 г.): материалы конференции / ред. С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Электронные данные. – Краснодар: КГУФКСТ, 2022. – электронный оптический диск.

© КГУФКСТ, 2022

ОРГАНИЗАЦИЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДОУ И СЕМЬИ

С.Н. Нефёдова

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар «Центр развития –
детский сад № 173»

Аннотация. В моей статье рассказывается о том, как организовать самостоятельную двигательную активность в условиях ДОУ и семьи. И ее важной роли в физическом развитии детей. Совместная активная деятельность родителей и детей способствует укреплению здоровья дошкольников.

Ключевые слова: самостоятельная двигательная активность, укрепление здоровья, личность, семья.

Формирование и укрепление здоровья ребенка – это основа для развития личности. Двигательная активность является главным фактором в укреплении здоровья дошкольника. Важное место в организации режима детей занимает самостоятельная двигательная активность. Подвижная игра является одним из главных видов деятельности в детском саду. Во время игры формируются индивидуальные физические особенности каждого ребенка. Поэтому в каждой группе необходимо размещать достаточное количество инвентаря для активных игр. В процессе подвижной игры развиваются эмоциональные и волевые качества ребенка. Самостоятельной активной деятельностью дошкольники занимаются в семье. Родители тоже активно участвуют в физическом развитии своих детей. Они поддерживают и укрепляют традиции по организации различных игр дома и на улице. Таким образом, они более успешно укрепляют физическое развитие своих детей. В нашем детском саду проводятся консультации о различных подвижных играх в домашних условиях и на открытом воздухе, учитывая возрастные особенности детей. Только совместное сотрудничество детского сада и семьи сможет способствовать формированию интереса у детей к самостоятельной двигательной активности.

Список литературы:

1. Адашкявичене Э.И. Спортивные игры и упражнения в детском саду. Москва, 1992. – 275 с.
2. Доронова Т.Н. Взаимодействие дошкольного учреждения с родителями. Пособие для работников дошкольных образовательных учреждений. – Москва, 2002. – 120 с.
3. Яковлева Л.В. Физическое развитие и здоровье детей 3-7 лет. – Москва, 2003. – 236 с.