ДС(173) Сад(3-7 лет) Новое меню (Июль)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
180	Кофейный напиток с молоком /Сад/ <i>Сахар-песок, Молоко 2,5%, Кофейный напиток, *Вода</i>	Белки-3, Жиры-2, ЭЦ-97, Витамин С-0, Углеводы-16
40	Бутерброды с маслом// <i>Масло сливочное 72,5%, Хлеб пшеничный</i>	Белки-3, Углеводы-17, ЭЦ-153, Жиры-8
180	Суп молочный с крупой (манка) /Сад/ 180 гр. <i>Сахар-песок, Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, Крупа манная, *Вода</i>	Витамин С-0, ЭЦ-123, Жиры-5, Углеводы-15, Белки-5
400	Итого за Завтрак	Белки-11, Жиры-15, ЭЦ-373, Витамин С-0, Углеводы-48
<u>Завтрак 2</u>		
185	Напиток витаминизированный /Сад/ 180 <i>Напиток из груши дычки</i>	ЭЦ-35, Углеводы-9
185	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-35, Углеводы-9
<u>Обед</u>		
2	Петрушка /Сад/ 2г <i>Зелень петрушки</i>	Жиры-0, Углеводы-0, Белки-0, ЭЦ-1, Витамин С-2
3	Соль (на день) <i>Соль</i>	
51	Салат из горошка зеленого консервированного /Сад/ 50 <i>Масло растительное, Зелень петрушки, Горошек зеленый консервированный</i>	Витамин С-1, ЭЦ-50, Жиры-3, Белки-1, Углеводы-4
30	Хлеб пшеничный /Сад/ 30 <i>Хлеб пшеничный</i>	Белки-3, Углеводы-17, Жиры-1, ЭЦ-87
180	Компот из свежих плодов /Сад/ 180 <i>Сахар-песок, Яблоки свежие, Кислота лимонная, *Вода</i>	Белки-0, Витамин С-4, Жиры-0, Углеводы-22, ЭЦ-87
30	Соус сметанный /Сад/ <i>Сметана 15%, *Вода, Мука пшеничная</i>	Жиры-1, ЭЦ-11, Витамин С-0, Углеводы-1, Белки-0
25	Хлеб ржано-пшеничный /Сад/ <i>Хлеб дарницкий</i>	Белки-2, Углеводы-10, Жиры-0, ЭЦ-46
180	Суп картофельный с крупой (пшено) /Сад/ 180 <i>Морковь, Масло растительное, Крупа пшено, Лук репчатый, Сметана 15%, Картофель, *Вода</i>	Белки-2, Витамин С-11, Углеводы-12, ЭЦ-78, Жиры-2
156	Рагу овощное /Сад/ 150 <i>Морковь, Масло растительное, Масло сливочное 72,5%, Лук репчатый, Сметана 15%, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Кабачки, Капуста цветная, *Вода, Мука пшеничная</i>	Углеводы-13, ЭЦ-170, Жиры-12, Витамин С-13, Белки-3
70	Биточки рубленые из птицы /Сад/ 70 <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, Мясо птицы филе, Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-65, Жиры-3, Белки-2, Витамин С-0, Углеводы-8
727	Итого за Обед	Жиры-22, Углеводы-87, Белки-13, ЭЦ-595, Витамин С-31
<u>Уплотненный полдник</u>		
30	Соус молочный густой (для фарширования) /Сад/ 30гр <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, *Вода, Мука пшеничная</i>	Жиры-3, Витамин С-0, Белки-1, Углеводы-4, ЭЦ-51
40	Хлеб ржано-пшеничный /Сад/ 40 <i>Хлеб дарницкий</i>	Жиры-1, Углеводы-20, Белки-4, ЭЦ-106
200	Чай с лимоном /Сад/ 200 <i>Сахар-песок, Чай черный, *Вода, Лимоны</i>	ЭЦ-45, Витамин С-3, Белки-1, Жиры-0, Углеводы-11
100	Яблоки свежие /Сад/ <i>Яблоки свежие</i>	Витамин С-10, Белки-0, ЭЦ-47, Углеводы-10, Жиры-0
72	Пудинг рыбный запеченный /Сад/ 70 <i>Масло сливочное 72,5%, Яйцо, Молоко 2,5%, Рыба минтай, Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-80, Жиры-7, Белки-9, Углеводы-4, Витамин С-0
130	Икра свекольная /Сад/ 130 <i>Масло растительное, Сахар-песок, Лук репчатый, Свекла, Томат-паста(360г)</i>	Углеводы-12, Белки-2, Витамин С-11, Жиры-7, ЭЦ-118
572	Итого за Уплотненный полдник	Жиры-18, Витамин С-24, Белки-17, Углеводы-61, ЭЦ-447
1 884	Итого за день	Белки-41, Жиры-55, ЭЦ-1 450, Витамин С-55, Углеводы-205

ДС(173) Ясли (1,5 -3 лет) Новое меню (Июль)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
170	Кофейный напиток с молоком /Ясли/ 170 <i>Сахар-песок, Молоко 2,5%, Кофейный напиток, *Вода</i>	Жиры-2, Витамин С-0, ЭЦ-89, Углеводы-14, Белки-3
150	Суп молочный с крупой (манка) / Ясли / 150 гр. <i>Сахар-песок, Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, Крупа манная, *Вода</i>	Жиры-4, Витамин С-0, Белки-4, Углеводы-13, ЭЦ-108
40	Бутерброды с маслом// <i>Масло сливочное 72,5%, Хлеб пшеничный</i>	Белки-3, Углеводы-17, ЭЦ-153, Жиры-8
360	Итого за Завтрак	Жиры-14, Витамин С-0, ЭЦ-350, Углеводы-44, Белки-10
<u>Завтрак 2</u>		
160	Сок фруктовый /Ясли/ <i>Сок фруктовый тетра пак</i>	ЭЦ-68, Углеводы-17
160	Итого за Завтрак 2	ЭЦ-68, Углеводы-17
<u>Обед</u>		
50	Биточки рубленые из птицы /Ясли/ 50 <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, Мясо птицы филе, Хлеб пшеничный</i>	Углеводы-6, Жиры-2, Белки-1, Витамин С-0, ЭЦ-47
1	Петрушка /Ясли/ 1г <i>Зелень петрушки</i>	Углеводы-0, Витамин С-2, Жиры-0, Белки-0, ЭЦ-1
15	Соус сметанный /Ясли/ <i>Сметана 15%, *Вода, Мука пшеничная</i>	Жиры-0, ЭЦ-8, Витамин С-0, Углеводы-1, Белки-0
20	Хлеб ржано-пшеничный /Ясли/ <i>Хлеб дарницкий</i>	Белки-2, Жиры-0, ЭЦ-46, Углеводы-10
41	Салат из горошка зеленого консервированного /Ясли/ 40 <i>Масло растительное, Зелень петрушки, Горошек зеленый консервированный</i>	Витамин С-1, Жиры-2, Белки-1, ЭЦ-40, Углеводы-3
20	Хлеб пшеничный /Ясли/ 20 <i>Хлеб пшеничный</i>	ЭЦ-58, Углеводы-11, Белки-2, Жиры-0
150	Суп картофельный с крупой (пшено) /Ясли/ <i>Морковь, Масло растительное, Соль, Крупа пшено, Лук репчатый, Сметана 15%, Картофель, *Вода</i>	Углеводы-10, ЭЦ-62, Жиры-2, Витамин С-9, Белки-1
135	Рагу овощное /Ясли/ 130 <i>Морковь, Масло растительное, Масло сливочное 72,5%, Лук репчатый, Сметана 15%, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Кабачки, Капуста цветная, *Вода, Мука пшеничная</i>	Углеводы-11, Белки-2, Витамин С-11, ЭЦ-147, Жиры-10
150	Компот из свежих плодов /Ясли/ <i>Сахар-песок, Яблоки свежие, Кислота лимонная, *Вода</i>	Витамин С-3, ЭЦ-69, Углеводы-17, Белки-0, Жиры-0
582	Итого за Обед	Углеводы-69, Жиры-16, Белки-9, Витамин С-26, ЭЦ-478
<u>Уплотненный полдник</u>		
20	Хлеб ржано-пшеничный /Ясли/ <i>Хлеб дарницкий</i>	Белки-2, Жиры-0, ЭЦ-46, Углеводы-10
51	Пудинг рыбный запеченный /Ясли/ 50 <i>Масло сливочное 72,5%, Яйцо, Молоко 2,5%, Рыба минтай, Хлеб пшеничный</i>	Углеводы-3, ЭЦ-62, Жиры-6, Белки-7, Витамин С-0
160	Чай с лимоном /Ясли/ 160/5 <i>Сахар-песок, Чай черный, *Вода, Лимоны</i>	ЭЦ-30, Белки-0, Углеводы-8, Витамин С-2, Жиры-0
110	Икра свекольная /Ясли/ 110 <i>Масло растительное, Сахар-песок, Лук репчатый, Свекла</i>	ЭЦ-99, Витамин С-9, Углеводы-11, Белки-2, Жиры-6
95	Яблоки свежие /Ясли/ <i>Яблоки свежие</i>	Жиры-0, Витамин С-10, Белки-0, ЭЦ-45, Углеводы-9
15	Соус молочный густой (для фарширования) /Ясли/ 15гр <i>Масло сливочное 72,5%, Молоко 2,5%, *Вода, Мука пшеничная</i>	Белки-1, Углеводы-2, Витамин С-0, Жиры-2, ЭЦ-25
451	Итого за Уплотненный полдник	Белки-12, Жиры-14, ЭЦ-307, Углеводы-43, Витамин С-21
1 553	Итого за день	Жиры-44, Витамин С-47, ЭЦ-1 203, Углеводы-173, Белки-31