

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР**

«Центр развития – детский сад № 173»

г. Краснодар, ул. Азовская, 9

Консультация для родителей

Тема: «Полезность пения для детей».

Подготовила музыкальный руководитель Кокорина А.В.

Чем полезно пение для детей? Многие папы и мамы еще до рождения малыша думают о том, какое дополнительное образование можно ему дать. Ведь вариантов достаточно много, и угадать, что именно захочет ребенок, крайне сложно.

Родители стараются, чтобы их дитя было всесторонне развито. При выборе хобби они руководствуются пользой для ребенка как в настоящем – с точки зрения укрепления его здоровья и развития способностей, и в будущем –, сможет ли он применить полученные навыки в жизни.

Вокал может стать подходящим вариантом, ведь все дети любят петь, при этом пение очень полезно. Оно влияет как на здоровье, так и на эмоции детей, и это доказанный наукой факт.

Общеизвестно, что пение развивает слух и чувство ритма. Какие ещё плюсы от занятий вокалом:

- улучшается память (так как нужно запоминать текст, ритм, мелодию, паузы);
- развиваются способности к импровизации (так как пение – это наложение слов на мелодию, и как их наложить, ребенок может выбрать сам);
- стимулируется речевая активность (так как во время пения нужно не только четко проговаривать слова, но и пропевать их);
- нормализуется дыхание, что полезно для профилактики респираторных заболеваний (так как во время пения важно правильно соизмерять дыхание с паузами).

Психологи утверждают, настроение музыки, которую на данный момент слушает человек, передается ему. Именно поэтому беременным женщинам и детям рекомендуют классическую музыку, так как она успокаивает.

По мнению врачей, в гортани содержится много важных рецепторов, поэтому ее иногда называют «вторым сердцем человека», а пение развивает гортань, укрепляя весь организм ребенка. Также врачи утверждают, что во время пения вырабатываются эндорфины, которые помогают бороться со стрессом и просто улучшают настроение.

Какую пользу приносит пение детям?

1. Пение благотворно влияет на иммунитет, благодаря вибрациям, которые связки создают во время пения. Если дети хорошо поют, то диапазон частот, которые они производят во время своего пения, находится в диапазоне от 70 до 3000 колебаний в секунду.
2. Пение лечит органы ребенка так же при помощи вибраций, 80% которых остается в организме.
3. Пение может вылечить астму. Особое ритмическое диафрагмальное дыхание во время пения не только улучшает работу легких, но и благотворно влияет на нервную систему.
4. Пение может вылечить небольшое заикание, так как развивает речевой аппарат и дикцию.
5. Пение не только помогает при стрессе, но и делает детей более дружелюбными, что позволяет им легче налаживать контакты с другими детьми. Этот пункт не относится непосредственно к физическому здоровью, но укрепляет здоровье психическое, что тоже немаловажно.

Обычно учить детей петь начинают в возрасте от 5 до 7 лет, но в некоторых случаях дети занимаются и с 3 лет (занятия в этом возрасте короткие по времени и проходят в форме игры).

Важно понимать, что в пении большую роль играет дыхание, и прежде чем начинать петь, нужно выполнить с ребенком несколько несложных дыхательных упражнений.

Также для пения важна правильная дикция, так как проговаривать все звуки во время занятия вокалом достаточно трудно. Поэтому перед началом пения рекомендуется заняться чтением вслух с выражением, или распевным чтением.

Когда все этапы пройдены, ваш малыш готов начать петь. Однако ставить голос и подбирать правильный репертуар — задача не из легких, поэтому все же лучше обратиться с этим к профессионалу.