

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**ГОРОД КРАСНОДАР**

**«Центр развития-детский сад №173» г. Краснодар, ул. Азовская, 9.**

---

---

**Подготовила: Дружинина Л.В.**

**Консультация для родителей**

**«Учим ребёнка общаться»**

Каждому родителю очень хочется видеть своего ребенка счастливым, улыбающимся и умеющими общаться легко и непринужденно с окружающими. Но, к сожалению, ребенок сам не всегда может разобраться в сложном мире взаимоотношений со сверстниками и взрослыми. И поэтому главная наша задача -помочь ему.

Что такое способность к общению ?

- Это желание вступать в контакт с окружающими («Я хочу!»).

- это умение самостоятельно организовать общение («Я умею!»), подразумевающее умение слушать собеседника, умение эмоционально сопереживать и умение решать конфликтные ситуации.

**Какие же существуют нормы и правила для успешного общения с  
окружающими?**

В возрасте 3-7 лет ведущей деятельностью для ребенка является игровая. Ребенок стремится к самостоятельности, к новым впечатлениям и к общению .

Мы, взрослые, верим в то, что нашему ребенку нужны лишь теплый дом, хорошая еда, чистая одежда, хорошее образование, и стремимся обеспечить наших детей этим. Но забываем, что мы должны стать нашим детям не просто родителем, а другом, человеком , который услышит и поймет.

Сколько трудностей встречается на пути маленького человека в общении со сверстниками -это и замкнутость, и застенчивость, и конфликтность, и агрессивность. Ребенок ищет себя, и мы можем ему в этом помочь. Среди причин личностных проблем ребенка могут быть психофизиологические, соматические, наследственные, а также неблагоприятные отношения в семье.

Мы, родители, зачастую не отдавая себе в этом отчет, влияем ( и не всегда положительно) на становление адекватной самооценки ребенка. Качества адекватной самооценки - активность, находчивость, чувство юмора, общительность, желание идти на контакт.

**Какие советы можно дать родителям для формирования адекватной самооценки ребенка:**

- не оберегайте своего ребенка от повседневных дел, не стремитесь решать за него все проблемы, но и не перегружайте его тем, что ему непосильно. Пусть ребенок выполняет доступные ему задания и получает удовлетворение от сделанного;
- не перехваливайте ребенка, но и не забывайте поощрить его, когда он этого заслуживает. Помните, что похвала так же, как и наказание, должна быть соизмерима с поступком;
- поощряйте в ребенке инициативу, но не ругайте, если малыш скромничает или не хочет. Пусть он будет лидером всех начинаний, но также покажите, что другие могут быть в чем-то лучше его;
- покажите своим примером правильное отношение к успехам и неудачам, объясните, что вы поддержите его в любой ситуации;
- не стоит сравнивать ребенка с другими детьми. Сравнивайте его только с самим собой (тем, каким он был вчера и, возможно, будет завтра).

Однако все дети разные,и есть как спокойные , так и агрессивные. Как же помочь ребенку в таком случае?

**Принципы общения с агрессивным ребенком:**

- в первую очередь выясните причины, подталкивающие ребенка в агрессивным поступкам : он может привлекать к себе внимание, возможна разрядка накопившейся энергии, стремление завоевать авторитет, используя для этого не самые лучшие средства;
- поймите, что запрет, физическое наказание и повышение голоса - самые неэффективные способы преодоления агрессивности;
- дайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессивность, сместите ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку, помахать игрушечной саблей, разорвать на мелкие кусочки рисунок того объекта, который вызывает злость.
- Демонстрируйте ребенку пример спокойного поведения. Не обостряйте и не провоцируйте конфликт, не допускайте при ребенке вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах, строя планы «мести»;
- пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что вы любите, цените и понимаете его. Не стесняйтесь лишний раз его приласкать или пожалеть. Пусть он видит, что нужен и важен для вас.

И все же, если агрессивный ребенок и выплескивает свою бушующую энергию на окружающих, при этом он не боится общения, а вот с застенчивыми детьми все по другому. И такие дети- это тоже повод для родительских переживаний.

Застенчивый ребенок:

- очень трудно сходится с новыми людьми и заводит друзей;
- ему трудно отстаивать свои интересы ;
- он очень переживает от своего одиночества .

Помочь ребенку в преодолении застенчивости вполне возможно, пока ребенок еще маленький. Потому что взрослея, у застенчивого ребенка складывается определенный стиль поведения, он начинает воспринимать свою застенчивость как «недостаток».

### **Советы родителям застенчивых детей:**

- расширяйте круг общения вашего ребенка, не ограничивая его общение лишь ровесниками из детского сада, приводите его в новые места и знакомьте с новыми людьми;
- разговаривайте с ним на равных, расскажите о преимуществах и пользе общения, рассказывайте ребенку, что нового и интересного вы узнали, а также какое удовольствие получили, общаясь с тем или иным человеком;
- стремитесь сами стать для ребенка примером эффективно общающегося человека.

### **Отдельную группу детей составляют дети с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью.**

Дефицит внимания — неспособность ребенком удерживать внимание на чем-либо, что необходимо усвоить в течение определенного отрезка времени, а гиперактивность - чрезмерная активность. И те, и другие дети достаточно сложно вливаются в коллектив в силу своего не всегда корректного поведения. Причины возникновения данных отклонений разнообразны. Чем же можно помочь таким детям?

1. В первую очередь родителям необходимо изменить свое поведение и свое отношение к ребенку:

- в воспитании необходима последовательность и твердость.;
- поведение ребенка необходимо контролировать;
  - в отношениях родитель-ребенок необходимо доверие;
- выслушайте то, что хочет сказать ребенок.

2.Что касается микроклимата внутри семьи:

•вашему ребенку необходимо Ваше внимание, уделите ему его;

•проводите как можно больше времени всей семьей;

И помните, Вы и Ваш ребенок- одна семья, любите его безо всяких условий!

**Надемся, что наши рекомендации помогут семьям в вопросах воспитания детей.**