

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ – ДЕТСКИЙ САД № 173»

г. Краснодар, ул. Азовская, 9

Консультация для родителей групп раннего возраста

**Консультация для родителей**  
**«Как научить ребёнка одеваться и раздеваться, используя игру»**

Подготовила: Н.В. Кулябина

Детям легче всего научиться раздеваться, а не одеваться. Ребёнок может самостоятельно снять шапку и положить её в шкафчик, при этом его надо похвалить за это. В самом начале ребёнок будет раздеваться и одеваться не всегда правильно, необходимо набраться терпения. Если ребёнок не желает одеваться и раздеваться самостоятельно, то помогите ему: наполовину оденьте и разденьте – колготки, штанишки, а потом предложите снять или одеть самостоятельно.

Одежда должна быть простая для одевания и раздевания у ребёнка. Чтобы ребёнок не одевал задом наперёд одежду необходимо, чтобы был ориентир, т.е. были карманы, рисунок, пуговицы, липучки и т.д.

Дети в этом возрасте очень любят подражать родителям, поэтому одевайтесь перед ребёнком, чтобы он одевался так же как вы. Можно поиграть в игру «Кто быстрее оденется» - в это время вы должны объяснить в каком порядке нужно одеваться. Так же примером послужит игровой момент. Например, пусть штанины брюк станут туннелями, а ноги малыша-паровозиками.

Предложите своему крохе заехать паровозиками в туннели. Девочкам можно устроить показ мод, да и мальчикам это тоже нравится. Игра в фотосессию-это повод для обучения самостоятельному одеванию. Если в это время отнять у детей возможность одеваться и раздеваться самостоятельно,

то потом приучить его одеваться будет очень сложно. Ему просто будет не интересно и научить пятилетнего ребёнка будет гораздо сложнее, чем двухлетнего малыша.

К двум с половиной годам ребёнок может научиться снять платье, надеть сам брюки, подтянуть колготки. Самое главное в процессе взаимодействия вас и ребенка при одевании доброжелательное отношение к нему, шутите и напевайте его любимые песни, можно выбрать любимых сказочных героев и одеваться как они. Ваша задача вовлечь ребёнка в игру и побудить одеться.

Если ребёнок упрямится, капризничает, будьте мягче, умейте найти компромисс. Если он требует чтобы ему надели 2 пары носков, наденьте.

Соглашайтесь на ту одежду, которую выбирает ребёнок.

Как правильно одеваться и раздеваться напоминать ребёнку придётся много раз и каждый день, так как новые умения и навыки образуются не сразу, а постепенно.