

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«Центр развития – детский сад № 173»
г. Краснодар, ул. Азовская, 9

Подготовила: Фатальчук Татьяна Ивановна

Консультация для родителей

«Организация семейного досуга в зимний период»

Приближение зимних праздников заставляет многих родителей задуматься как организовать досуг ребенка, чтобы это время запомнилось яркими событиями. Совместный отдых семьи - это удивительная возможность всей семьёй побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых- шанс для родителей понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живёт. Семейный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми, играет важную роль в воспитании детей.

Благодаря прогулке, совершенствуется физическое развитие ребенка. Каждая прогулка сопровождается двигательной активностью малыша. Во время подвижных игр происходит тренировка различных групп мышц, развивается координация движений, а также быстрота реакции, сила, выносливость.

Обучаясь различным видам движений, ребенок активно задействует и мыслительные операции, что способствует его психическому развитию. Также на природе ребенок имеет возможность наблюдать за окружающим его миром, за явлениями природы, учиться устанавливать причинно-следственные связи. Очень важно научить ребенка видеть красоту окружающей природы, природных явлений. Все это тоже способствует

развитию психических процессов: восприятия, внимания, памяти, воображения.

Чем же заняться с ребенком во время прогулки, так чтобы получилось весело, познавательно и полезно?

1. Очень полезно вместе с ребенком прогуляться по заснеженному парку или скверу, где в это время особенно красиво, подышать свежим воздухом, слепить снеговика.

2. Если спокойные прогулки не привлекают ребенка, то на помощь придут санки, коньки, лыжи, можно поиграть в снежки, построить снежную крепость. А можно сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе!

3. Познавательное и полезное занятие - кормление птиц зимой. Если ваш папа-мастер на все руки, то вы можете привлечь ребенка к изобретению кормушки. А можете просто покидать крошки птичкам, рассказывая ребенку интересные факты из жизни зверей и птиц.

4. Дети любят рассматривать собственные следы на снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь на прогулку и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

5. А как дети любят рисовать на снегу! Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Дети постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты. А малышам нравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (волны для рыбки, лучики для солнца). А если заранее принести бутылочку с подкрашенной водой, то рисунки ваши будут яркими и красочными!

6. А еще можно оформить из снега клумбу, украсив её разноцветными ледяными фигурками. Для изготовления цветных льдинок можно использовать песочные наборы. Цветные льдинки, вкрапленные в снег, в зимний солнечный день будут переливаться на солнце всеми цветами

радуги.

7. Зима - время не только развлечений, но и работы по чистке от снега крыльца, двора, машины и т. д. Вы можете привлечь своего малыша к труду, выдав ему лопату соответствующего размера. После сгребания снега лопатой можно подмести лавочки и качели веником. Это доставит большое удовольствие ребенку.

Следует проявить немного желания и активности, и зимние прогулки для ребенка могут превратиться в самые теплые и приятные воспоминания, о проведенных днях с родителями.