

Консультация для педагогов групп раннего возраста

**Консультация для воспитателей**

**«Культура здорового образа жизни»**

Подготовила: Л. В. Кулябина

Культура здорового образа жизни ребёнка – есть один из результатов социализации личности в общественной среде. Необходимо совместными усилиями родителей и педагогов, формировать у детей понятие здоровый образ жизни, воспитывать соответствующие навыки и привычки, что будет способствовать эффективности мер социальной защиты здоровья ребёнка.

В основу формирования культуры здорового безопасного образа жизни входит профилактическая деятельность.

Задачи:

1. Обеспечение условий для ранней диагностики и профилактике здоровья.
2. Создание условий предотвращающих ухудшение состояния здоровья.
3. Обеспечение помощи детям в адаптации учебному процессу.
4. Профилактика травматизма.

В основу формирования культурно-здорового и безопасного образа жизни ребёнка положены:

1. Система мер по улучшению питания детей: режим питания ; эстетика помещения; пропаганда культуры питания в семье.
2. Система мер по улучшению санитарии и гигиены: генеральная уборка помещений; соблюдение санитарно-гигиенических требований.

3. Профилактика утомляемости, проведение подвижных игр, оборудование зон отдыха.