

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД
КРАСНОДАР

«Центр развития – детский сад №173»
г.Краснодар, ул.Азовская, 9

Консультация для родителей второй младшей группы «Дошколята»

Тема: «Капризы, как реагировать родителям»

Подготовила:
Фатальчук Т.И.

Капризы детей — это вид упорного детского непослушания взрослым. Чаще капризы свойственны таким детям, которые не знают, как достичь своей поставленной цели не иначе, чем своим нытьем и плачем.

Можно выделить ряд причин детских, являющихся **причиной детских капризов.**

1. Особенности развития психики **ребенка.**
2. Смена окружающей обстановки.
3. Недостаток любви **родителей** считается главной причиной бесконечных и беспричинных **капризов и непослушания.**
4. Различие природных темпераментов детей и **родителей.**
5. **Ребенка что-то беспокоит**, он болен, но сам этого не понимает.
6. Привлечение **ребенком** к себе внимания взрослых.
7. Реакция **ребенка на запрет родителей.**
8. Стремление к самоутверждению. Выражается в протесте **ребенка против чрезмерной родительской опеки** и демонстрировании желания быть самостоятельным.

Как можно преодолеть капризы ребенка:

1. Взрослым необходимо изменить свое поведение, постараться уйти от зависимости от детских **капризов. Родители** должны быть более твердыми в своей позиции. Малыш должен понять, что если нет – то это нет, если нельзя – то это нельзя;

2. Вместе с этим взрослые должны сформировать у малыша определенные способы поведения; научить его *«желать»* что-то определенно конкретное и приложить все усилия, чтобы удовлетворить эти желания; развить в **ребенке самостоятельность**, ответственность, умение добиваться поставленной цели.

3. Необходимо разнообразить среду общения **ребенка его сверстниками**, друзьями, постараться его увлечь. Когда ему что-то интересно и **ребенок занят**, он забывает про **капризы и упрямства.**

4. Взрослым следует поощрять самостоятельность **ребенка**, нужно почаще предлагать ему самому сделать что-то. Самое главное, взрослому

вместе с **ребенком** необходимо радоваться тому, что он сделал сам. Чем больше насыщена жизнь **ребенка** и чем больше он делает все сам, тем меньше сил остается на **капризы и упрямство**.

5. Взрослым не следует кричать на **ребенка в момент его капризов**. Необходимо себя сдерживать и спокойно объяснить свое решение.

6. Взрослым не нужно просто говорить **ребенку «нет»**. Иногда бывает недостаточно объяснить, почему Вы не разрешаете малышу что-либо. **Родителям** нужно объяснить почему они отказывают. **Ребенок** гораздо умнее, чем думают о нем его **родители**, и он вправе знать, почему ему не могут купить эту игрушку.

В целом же для того чтобы искоренить **капризы**, взрослым необходимо осознанно изменить в корне свое поведение, так как корни этих явлений лежат не в **ребенке**, а в **родителях**. Искать источник **капризов** только в **ребенке** бесполезно.

Памятка родителям:

1. Для того чтобы успокоить **ребенка**, вам необходимо отвлечь его внимание. Это сделать не очень просто, так как в порыве **капризов** **ребенок** не поддается никаким уговорам. Тут необходимо проявить фантазию и изобретательность.

2. Используйте только положительные просьбы. Необходимо попросить **ребенка** подойти к вам поближе, а не требовать от него перестать кричать.

3. Дети не умеют управлять своими эмоциями, потому что они еще даже не знают, что это такое. Необходимо помочь им в этом. Выразите чувства **ребенка** **словесно**. И обязательно предупредите малыша о последствиях, которым чревато его плохое поведение. Можете сказать ему, что если он сию минуту не прекратит так себя вести, то вы его накажете. Необходимо подтвердить свои предупреждения на практике.

4. Один из эффективных способов остановить истерику — сделать пятиминутную паузу. Посадите **ребенка на стул**, позаботьтесь о том, чтобы в поле зрения не оказалось ничего, что может заинтересовать **ребенка**. Если он откажется сидеть, отведите его в комнату и закройте дверь, при этом нужно убедиться, что он не сможет причинить себе вреда. Наедине малыш с большей вероятностью **справится** со своей истерикой сам.

5. Существует еще один из способов уgomонить кричащего **ребенка** — присоединение к нему. Начните также плакать вместе с ним и постепенно меняйте тональность, переходя от крика и рева, к хныканью и шмыганью носом. Вы получите определенный эффект от подобной ситуации, который основан на склонности детей подражать. Неосознанно изображая вас, малыш приобретет спокойствие.

6. Многие дети, для того чтобы **родители** выполняли все их прихоти, имеют очень плохую привычку – биться головой о стену или пол. Подобное поведение — притворство или провокация, а потому вам не стоит обращать на него внимания. У детей в достаточной степени развит инстинкт самосохранения, так что такими действиями малыш не причинит себе вреда.

7. Если **ребенок капризничает и постоянно ноет**, нежно сказать ему: «Когда ты хнычешь, я не понимаю ни одного твоего слова из того, что ты хочешь мне сказать. Давай поговорим позже, когда ты успокоишься».

8. Отмечайте и хвалите все поступки **ребенка**, которые заслуживают вашего одобрения, все случаи проявления положительных черт характера. **Ваш ребенок поймет**, что за это его ценят намного выше, чем за бесконечное нытье и **капризы**.

9. Когда **ребенок** начинает плакать или ныть по какому-либо поводу, выражать свое недовольство вам, не обращайтесь внимания, попытайтесь игнорировать. Если вы понимаете, что уже не можете противостоять его желаниям, просто уйдите в другую комнату. Поняв, что вы лишили его своего общества, **ребенок успокоится**.

10. Если **ребенок** устраивает сцену на улице, не нужно стыдить его и не наказывать. Это жестокость в чистом виде. Особую обиду у **ребенка вызывает не шлепок**, а раздраженность **родителей**, которую он ощущает. Это для маленького человечка самое горькое и обидное.

11. В том числе, очень важно, чтобы все члены семьи боролись с детскими **капризами одинаково**. В ином случае **ребенок** очень быстро вас раскусит в том, что того, чего нельзя добиться от папы, можно без особых проблем получить от мамы, а уж если и она устоит перед натиском слез и истерик, то бабушка точно выполнит его желание.

Выяснить причину капризов и правильно отреагировать на них очень психологически сложная и важная задача. Только при правильной определении источника капризов и нахождении способа реакции на них возможен результат и обретение спокойствия ребенком и родителями. Предупрежден, значит вооружен.

Желаю вам терпения и успехов!