

Тема : «Дефицит родительского внимания и его последствия»  
консультация для родителей.

*Подготовила: педагог-психолог Мазуренко Е.Н*

Воспитание детей – очень трудоемкий и сложный процесс, поэтому часто родители идут по пути наименьшего сопротивления. Многие взрослые искренне любят ребёнка, однако не уделяют ему должного внимания . Причём подобное упущение они всегда обосновывают: усталость на работе, многочисленные домашние хлопоты, напряжённая личная жизнь. Взрослые люди за нехваткой времени и постоянной усталостью забывают о самом главном, уделяют недостаточно внимания и неосознанно делают своего ребёнка «удобным». Детям же подобная ситуация несёт не просто психологический дискомфорт, а вероятные личностные проблемы – как сиюминутные, так и отсроченные.

### **Чем же опасен дефицит родительского внимания?**

Недостаток внимания со стороны родителей может проявляться по-разному. Многие дети начинают болеть из-за снижения иммунитета, другие замыкаются в себе, с трудом контактируют с ровесниками, третьи болезненно привязываются к маме, четвёртые стараются нарушать все нормы и правила, ведя себя агрессивно и грубо взрослым. Дети часто болтают без повода и, как кажется на первый взгляд, о ерунде. Невнимательность к подобному роду разговоров, а также детским вопросам приводит к тому, что человек вырастает убежденный в том, что его проблемы никому неинтересны. Как правило, он не умеет просить помощи и не делится своими переживаниями с другими, накапливая всё внутри. Отсутствие внимания может стать причиной того, что желания и потребности ребёнка вовсе не будут учитываться. Родителям некогда, они всё время заняты, поэтому покупают то, что считают нужным, дарят те подарки, которые кажутся им целесообразными, отдают в ту секцию, которая ближе и удобнее по расположению и т.д. Вырастая, человек либо будет неспособен понять, чего он хочет, либо будет думать, что это не имеет значения, ведь его желания всегда игнорировались.

В целом желание ребёнка привлечь внимание родителей может проходить несколько последовательных этапов.

#### **Стадия позитивного внимания.**

Ребёнок стремится завоевать интерес взрослых социально одобряемыми способами: стремится быть рядом с матерью (отцом), требует ласки, предлагает свою помощь. Дети постарше отвоёвывают родительскую любовь через хорошие оценки и общую успешность.

**Стадия негативного внимания.** Неудовлетворённость итогами предыдущего этапа вынуждает ребёнка усилить меры воздействия на родителей. Начинается всё с банального нарушения правил: громкий ор, дёрганье, отказ от выполнения чего-либо.

Если ребёнок не достигает желаемого эффекта с помощью данных стадий (стратегий), он вынужден выбрать одну из двух основных поведенческих моделей:

**«человек в футляре».** Ребёнок уже не стремится завоевать мамино или папино внимание, проявляется пассивность, после чего происходит отдаление от родителей и автономное существование (дети замыкаются в себе),

**«бунтарь».** Ребёнок мстит за невнимательность со стороны взрослых при помощи агрессивного и деструктивного поведения. В результате окружающие жалуются на плохое поведение, драки и плохую успеваемость в детском саду.

Отсутствие внимания может стать причиной того, что желания и потребности ребенка вовсе не будут учитываться. Родителям некогда, они всё время заняты, поэтому покупают то, что считают нужным, дарят те подарки, которые кажутся им целесообразными, отдают в ту секцию, которая ближе и удобнее по расположению и т.д. Вырастая, человек либо будет неспособен понять, чего он хочет, либо будет думать, что это не имеет значения, ведь его желания всегда игнорировались.

А чем опасен дефицит родительского внимания для уже взрослых людей? Чувство недолюбленности во взрослом возрасте может проявляться по-разному, однако все без исключения страдают от сниженной самооценки и испорченных отношений с родителями.

#### **Каковы же правила общения с ребёнком.**

В первую очередь, психологи рекомендуют научиться слушать ребёнка – причём уважительно по отношению к его индивидуальным качествам и достижениям.

Если человек стремится разделить с мамой либо папой свою радость или неудачу, необходимо отложить дела, игнорировать телефонные звонки или сообщения в соцсетях, и выслушать – не критикуя, не осуждая, не выдавая

нравоучений и «ценных» советов. Важно регулярно посвящать время своему ребенку, заниматься вместе с ним сущими пустяками, слушать его детские разговоры и рассуждения, поддерживать и дать понять, что вы всегда на его стороне. Человека сильнее ранит не отсутствие какой-либо игрушки, а недостаток родителей в их жизни.

Чтобы воспитать из ребенка здорового человека, необходимо быть ему родителем. А значит уделять ему внимание и время, давать ему необходимую ласку и тепло, любить его и говорить ему об этом.