

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД
КРАСНОДАР

«Центр развития – детский сад №173»
г. Краснодар, ул. Азовская,9

Консультация для родителей

Подготовила: Лантушко Нина Алексеевна

«Катание на роликовых коньках»

Следите за движениями малыша: тело должно быть немного наклонено вперёд, ноги согнуты в коленях, стопы слегка разведены в стороны и параллельны, руки чуть согнуты в локтях – помогают движению (а при замедлении хода, временной потере устойчивости расставляются в стороны – для сохранения равновесия).

Игровое задание «Не задень предмет». Здесь требуется ловкость, хорошая координация движений. 3-5 м необходимо разогнаться и проехать по коридору шириной 1 м (затем 70 см и 50 см), составленном из предметов: кеглей и кубиков, флажков, мячей.

На хорошо накатанной площадке или асфальтированной дорожке длиной 2 м чертится восьмиугольник (если играющих – 8), квадрат (на 4 участников) и так далее. Каждый игрок стоит у своего угла спиной друг к другу. Перед каждым на расстоянии 5-10 м воткнут флажок. По сигналу все скользят до своих флажков. Победителем считается тот, кто первый поднимет свой флажок над головой.

Игровое задание «Собери мячи». Команды выстраиваются на линии у коридора шириной 2 м и длиной 10-15 м. Через каждые 2-3 м лежат небольшие резиновые мячи. Проезжая по дорожке, игрок должен, притормаживая (или сходу), собрать поочередно все мячи и проехать до конца коридора, не роняя их.

Разучивая повороты, следует начинать движения в медленном темпе с четырёх роликовых коньков, а потом переходить на двухроликовые.

Поставьте на дорожку какой-нибудь предмет и подавайте команды детям: повернуть за кеглей влево, повернуть у кегли вправо и после поворота поднять кубик, взять обруч и медленно катить его рукой по дорожке.

Длительность одного занятия не должна превышать 15 минут, заниматься нужно 2-3 раза в неделю.