

Консультация для родителей

Подготовила: Агафонова Нина Евгеньевна

**ЗИМНИЕ ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ.**

**«Зима»**

*Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.*

**Раз, два, три, четыре, пять**

*(по очереди разгибайте пальцы, сжатые в кулак)*

**Собираемся гулять.**

*(покажите растопыренные пальцы правой руки)*

**Катя саночки везёт**

*(проведите указательным и средним пальцами правой руки по столу)*

**От крылечка до ворот,**

**А Серёжа на дорожке**

**Голубям бросает крошки.**

*(сложив пальцы «щепоточкой», делайте бросающие движения)*

**Девочки и мальчики**

**Прыгают, как зайчики.**

*(помашируйте кистями правой и левой руки)*

**«Снежок»**

*Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.*

**Раз, два, три, четыре**

*(загибают пальчики)*

**Мы с тобой снежок лепили** *(лепят снежок)*

**Круглый, крепкий, очень гладкий**

*(показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной ладонью другую)*

**И совсем – совсем не сладкий.**

*(грозят пальчиком)*

**Раз – подбросим,** *(подбрасывают)*

**Два – поймал,** *(приседают, ловят)*

**Три – уроним,** *(встают, роняют),*

**И...сломаем.** *( встают, роняют, топчут)*

### **«Снеговик»**

*Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.*

**Мы слепили снежный ком**

*(лепим двумя руками комок)*

**Шляпу сделали на нем**

*(соединяем руки в кольцо и кладем на голову)*

**Нос приделали и вмиг**

*(приставляем кулачки к носу)*

**Получился снеговик.**

*(обрисовываем двумя руками фигуру снеговика)*

### **«Ёлка»**

*Цель: развивать мелкую моторику рук, координацию движений.*

**Зелененькая елочка,**

*(ладони расположены под углом друг к другу, пальцы переплетены и выпрямлены)*

**Колючие иголочки.**

*(руки перед собой, пошевелить пальчиками)*

**Ветки распушила,**

*(руки опустить и потрясти ими)*

**Снежком припорошила.**