

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР

«Центр развития – детский сад №173»

г. Краснодар, ул. Азовская,9

Консультация для родителей

Подготовила: Агафонова Нина Евгеньевна

Сказкотерапия в играх для детей дошкольного возраста.

Сказкотерапия – это процесс образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни. Это процесс переноса сказочных смыслов в реальность. Ребенок, находясь в сказке, взаимодействует со многими сказочными героями и, как в жизни, ищет пути решения проблем, которые встают перед ним. Для детей сказки связаны с волшебством, а волшебство – это еще и превращение. В сказке – реальное, а в жизни – не всем заметное. Дети раскрепощаются, легко перевоплощаются в любимых и близких по духу сказочных героев, фантазируют, живо и образно высказывают свои мысли, решают проблемные задачи, формируют нравственные нормы поведения.

«Сказка о том, как обруч стал символом Олимпийских игр»

Давным-давно в одном спортивном зале жил-был чёрный обруч. Жил он в камерке под лестницей, так случилось, что друзей у него не было. Так как обруч был злюка, он всех обижал, над всеми смеялся, хотите знать, как он это делал ребята?

Дети: Да

Во время спортивных занятий, если ребёнок хотел взять обруч, то обруч стучал ребёнка по руке, ребёнок плакал, а обруч был доволен, если дети занимались, например, с мячами, и мяч улетал или не прыгал, то обруч смеялся над мячиками, обзывал их недотёпами.

Поэтому с обручем ни кто не хотел дружить. И вот однажды решил обруч сбежать из спортзала, и сбежал.

Как думаете, ребята, почему он захотел сбежать?

Ответы детей.

Катится обруч по дорожкам, по тропинкам, люди мимо идут удивляются, обруч сам катится, так понравилось обручу, что им все восхищаются, что он подумал, что он особенный. Если кто-то хотел взять в руки обруч, он больно бил по рукам и убегал. Но пришла ночь, улица опустела, обручу стало страшно, он решил куда-нибудь спрятаться до утра, катился, он катился и вдруг упал в глубокую яму с водой. Понял обруч, что не выбраться ему самому и стал звать на помощь, конечно, даже если бы люди шли мимо, они не поняли бы, что обруч их зовет на помощь, услышала обруч собака Жулька.

Спросила Жулька: Добрый вечер! Колечко как ты туда попало? Обруч ответил: Я не колечко, я обруч, не видишь что ли.

Жулька ответила: Какой ты грубый, не воспитанный, не знаешь вежливых слов, не буду тебе помогать.

И хотела Жулька убежать, а Обруч кричит: Я вас прошу, пожалуйста помогите мне выбраться.

Жулька прыгнула в яму и помогла обручу выбраться. Когда Обруч выбрался, он поблагодарил Жульку и понял, что если ты плохой, то у тебя нет друзей и трудную минуту, тебе ни кто не поможет.

Покатился обруч дальше и увидел огромное здание, там люди занимались с разными спортивными предметами и повстречал наш Обруч там другие четыре обруча синего, красного, жёлтого и зелёного. Решили обручи подружиться.

Стали думать, как же им доказать, что они ничем не хуже клюшек, мячей, гантелей. Думали-думали, стали разные фигуры строить. Два обруча: жёлтый и зелёный, взялись за руки, а три влезли им на плечи: синий взял за руку чёрного, а чёрный взял за руку красного и - получилась пирамида. В этот момент к зданию подъехал автобус со спортсменами они увидели, как обручи построили пирамиду, очень им понравилось. И с тех пор эта пирамида стала символ Олимпийских игр. А обруч стал достойным атрибутом в спортивной гимнастике и больше не грубил и не смеялся, а только всем помогал и говорил вежливые слова.

Сказочная задача.

Игра «Мои поступки»

Помогите ребята мне разобраться:

Какие плохие поступки совершил главный герой сказки- Обруч?

А хорошие?

У меня в руках красные и синие кружочки.

Я буду незаметно класть их в ваши ладони. Если вам попадет синий кружок(мяч), вы вспомните свой плохой поступок и шепотом его назовете; если вам попадет красный кружок, то вы громко расскажите о своем хорошем деле.

О каких поступках было говорить легче? Почему?

Какие поступки приносят радость нашим близким?

Какие их огорчают?

Если вы совершили плохой поступок и поняли, что кого - то обидели, огорчили, хорошо ли на душе у вас было, спокойно?

Давайте все плохие поступки отправим в корзину и постараемся больше не совершать плохих поступков. (дети кидают сини мячи в корзину)

Нравится ли вам, если кто – то по отношению к вам поступает плохо.

Значит и по отношению к другим следует поступать так, как бы вы хотели, чтобы относились к вам.

Все истории, сказочные или настоящие, заканчиваются хорошо, если человек скромн, терпелив, отзывчив, доброжелателен, понимает желания других и не хвастается.

Релаксационное упражнение «Минутка вседозволенности»

Ровно одну минутку, ребята, вы можете делать все, что хотите бегать, прыгать, скакать, кружиться, танцевать, сидя. Не забывайте только о безопасности. Как только услышите хлопок, волшебство закончится, и Вы должны остановиться.