

Тема : «Если ребенок кусается»

консультация для родителей.

Подготовила: педагог-психолог Мазуренко Е.Н

Кусание - это атавизм, врожденная реакция, свойственная всем детям. Поэтому родителям и воспитателям потребуется время, внимание и огромное терпение, чтобы ребенок изжил то, что заложено в него природой.

Причины, когда ребенок кусается:

Ребенок находится в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта (например, ему жарко или он голоден);

- защищает свою игрушку или оберегает свою (по его разумению) территорию;
- хочет что-то получить и не знает, как это сделать по-другому;
- еще не умеет сочувствовать другим людям;
- пытается привлечь к себе внимание, которого ему не хватает;

- слишком строго (физически) наказываются родителями. Обычно дети отвыкают от привычки кусаться в возрасте трех-четырёх лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально словами общаться с окружающими

Возможные причины, вызвавшие проявление агрессии, могут быть связаны с домашними стрессами или нехваткой внимания. Иными словами, ребенок может начать кусаться, если у него, например, родился братик или сестричка, и он испытывает чувство ревности; если родители ругаются или собираются развестись; если в семье появился новый папа или отношения родителей и бабушки похожи на кошмар.

Как отучить кусаться

Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.

Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.

Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, вежливо попросить словами ли рукой.

Учите ребенка, как надо делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребенок делиться с кем-то.

Учите ребенка играть с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он это делает на ваших глазах.

Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите ему, как обнимать мишку, гладить котенка, любить куклу. Хвалите, если ребенок играет мирно

Не оставляйте без внимания, если ребенок бьет игрушки, колотит машинки, швыряет кукол, без устали объясняйте, что игрушечке больно, ее надо пожалеть. Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребенок начинает кусаться, и, по возможности, предвидеть и предотвращать болезненные и конфликтные ситуации.

Малыш тяжело привыкает к новой обстановке в детском саду, где много детей и ему достается непривычно мало внимания. Задача родителей и воспитателей сообща проявить больше чуткости, облегчив ребенку период адаптации. Ребенку нравится кусаться. Такое бывает. Если родители малыша вовремя не дали ему понять, что кусаясь, он причиняет другим людям боль, то подобный способ выражения сильных чувств мог закрепиться. Здесь, родителям нужно обратить внимание на неверный подход к воспитанию ребенка. В переполненной группе детского сада воспитатели не смогут непрерывно наблюдать за отдельными детишками. Возможно, благоприятным решением в таком случае будет перевод малыша в другой сад, где мало детей и практикуется индивидуальный подход

Не спускайте глаз во время игры с тех детей, которые склонны кусаться и драться. Если вы видите, что малыш приближается к другому ребенку с ясно видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укус.

Посмотрите кусаке в глаза и скажите строгим, недружелюбным голосом: "Не смей кусаться, это больно". Не пользуйтесь длинными сложными объяснениями - ребенок может не понять их.

Проявите повышенное внимание к укушенному ребенку. Успокойте его. Дайте попить. Внимательно исследуйте место укуса. Если необходимо продезинфицируйте место укуса антисептиком. Можно наложить холодный компресс или повязку.

Затем снова вернитесь к кусаке. Строго скажите, приложив ладонь к его рту, что нельзя кусать людей". Добавьте, "если ты хочешь кусаться, то можешь укусить резиновую игрушку, кольцо, подушку и т.п." и дать ему в руку один из указанных предметов. Скажите "этой игрушке не больно, а Анечке очень больно, она плачет." У более старшего ребенка можно спросить, почему он укусил: "Ты хотел играть с данной игрушкой? Нужно было попросить у Ани, подождать, пока она закончит играть. Или обратился бы ко мне, я бы тебе помогла"

Разумеется, что не следует наказывать ребенка физически. Ведь наказывая, Вы продемонстрируете ему отрицательные образцы поведения.