

Консультация для родителей.
тема : «Умеем ли мы слушать и слышать друг друга?»

Подготовила:
педагог-психолог Мазуренко Е.Н

Умеем ли мы слушать и слышать друг друга?

Чтобы отношения с близкими и окружающими были гармоничными, нужно уметь слушать и слышать друг друга. Но часто это бывает сложно, особенно когда кто-то из участников общения испытывает негативные эмоции. В таких случаях можно попробовать использовать правила активного слушания, которые предложила Ю. Б. Гиппенрейтер.

1. Когда общаешься с ребёнком, повернись к нему лицом и смотри в глаза. Можно присесть рядом или притянуть ребёнка к себе.
 2. Если ребёнок плачет или злится, не стоит задавать ему много вопросов. Лучше выразить сочувствие и ответить утвердительно, например: «Ты так сильно плачешь, тебе, наверное, очень больно».
 3. В разговоре делай паузы между репликами. Это поможет ребёнку разобраться в своих чувствах. Если он смотрит в сторону или вдаль, лучше помолчать. В этот момент ребёнок работает над своими эмоциями.
 4. Отвечая на переживания ребёнка, постарайся точно выразить понимание его чувств, например: «Я понимаю, тебе сейчас очень обидно».
- Если применять этот метод, то:
- отрицательные эмоции ребёнка ослабевают или исчезают;
 - ребёнок начинает больше рассказывать о себе, убедившись, что взрослый готов его слушать;
 - в одной беседе можно решить множество проблем и огорчений;
 - ребёнок сам продвигается в решении своих проблем;
 - ребёнок начинает активно слушать взрослых.

Чтобы общение с ребёнком было приятным и эффективным, можно прислушаться к следующим советам:

— поощряй любознательность ребёнка. Если ты пытаешься отделаться от него, когда он задаёт вопросы, он будет искать ответы в другом месте;

— когда ребёнок разговаривает с тобой, слушай его внимательно, с пониманием, не перебивая и не отворачиваясь. Не дай ему почувствовать, что тебе неинтересно то, о чём он говорит;

— не задавай слишком много вопросов и не устанавливай слишком много правил для ребёнка. Иначе он перестанет обращать на тебя внимание.