

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР

«Центр развития – детский сад №173»

г. Краснодар, ул. Азовская, 9

Консультация для родителей и воспитателей.

«Важность развития мелкой моторики у детей»

Подготовила: учитель-логопед Плешанова И.В.

Цель: Повышение педагогической грамотности родителей и воспитателей по вопросам воспитания и обучения ребёнка.

Задачи: Расширить знания родителей и воспитателей по воспитанию и обучению детей.

Объяснить важность развития мелкой моторики.

Дать рекомендации по развитию мелкой моторики.

Развитие речи, координаторных навыков, ловкости, интеллекта зависят от того, насколько развита мелкая моторика пальцев рук. Дело в том, что центры головного мозга, отвечающие за речь и движение пальцев, расположены близко и развивая одно, развивается и другое.

Взаимосвязь моторной и речевой зон проявляется так же и в том, что человек, который затрудняется с выбором подходящего слова, помогает себе жестами, и наоборот: сосредоточенно рисующий или пишущий ребенок непроизвольно высовывает язык.

Таким образом, тренировка движений пальцев и кистей рук является важнейшим фактором, стимулирующим речевое развитие ребенка, способствующим улучшению артикуляционных движений, подготовки руки к письму, а также мощным средством, повышающим работоспособность коры головного мозга и, следовательно, уровень развития мышления.

Виды деятельности, развивающие мелкую моторику.

Благоприятное воздействие на развитие движений кистей и пальцев рук оказывают:

- массаж и самомассаж;
- пальчиковая гимнастика;
- изобразительная деятельность;
- лепка;
- рисование;
- аппликация;
- ручной труд;
- манипуляции с различными предметами: собирание пирамидки, матрешки, конструктора, мозаики; расстегивание и застегивание пуговиц, липучек, ремешков; шнурование.
- штриховка, работа в прописях.

Игры и упражнения для развития мелкой моторики :

От 1 года до 3 лет

- массаж пальчиков, ладошек и самомассаж, включая игольчатый шарик (су-джок), массаж кистей рук щёткой для волос;
- массаж кончиков пальцев бельевой прищепкой + цеплять прищепки к верёвке, на лист бумаги;
- рисовать пальчиками на песке;

- массаж в крупе с морской солью (высыпать в ёмкость крупу, соль) + доставать мелкие предметы из крупы и пытаться на ощупь определить предмет;
- перебирать крупу (горох, фасоль, гречка, рис); раскладывать обеими руками крупу по разным баночкам;
- пальчиковые игры (коза-корова, колечки, цепочки, веер, домик, ладошки и пр.) и театр теней;
- перелистывание страниц книги;
- перебирать пальчиками мелкие бусы;
- собирать мелкие предметы по одному в горсть;
- завинчивать, закручивать крышки, гайки;
- строить башенки из кубиков, собирать пирамидки.

От 3 лет до 4-5 лет

- лепка из пластилина;
- растягивать резиночку пальцами одной руки;
- рисование по трафаретам;
- собирать крупную и мелкую мозаику, пазлы;
- нанизывать бусины на верёвочку (нить);
- игры с конструкторами (лего и пр.), собирать конструктор по схемам;
- рвать бумагу на мелкие кусочки;
- скатывать одной рукой шарики из пластилина;
- щелчки пальцами;
- застёгивать, расстёгивать пуговицы;
- завязывать, развязывать узлы (можно в узлы «вплести» бусины, пуговицы).

От 4-5 лет

- рисование по точкам, пунктирным линиям;
- собирание конструктора с мелкими деталями (лего, металлический конструктор);
- штриховка, аккуратно раскрашивать цветными карандашами фигуры;
- шнуровать обувь, в том числе по схемам;
- выкладывать фигуры, буквы, цифры, колодец из спичек, мелких палочек;
- вырезать из бумаги фигуры, резать по обозначенным линиям;
- аппликация;
- рисовать мелом (на доске, асфальте), проходить дорожки красками по заданным «маршрутам»;
- разукрашивать красками;
- вышивание на канве;
- пришивание пуговиц;
- перекачивать карандаш между пальцами одной руки;
- оригами по схемам.

От 5 – 7 лет.

- *Пальчиковая гимнастика, игры с буквами и словами.* Пальчиковую гимнастику с речевым сопровождением очень хорошо использовать в качестве физкультминуток. Есть множество стихотворений на каждую лексическую тему. Например:

Небо синее в России

Реки синие в России - *загибают по одному пальчику.*

Есть и клены, и дубы *пальцы изображают “ветки”*

А какие есть грибы! *Кулачок одной ладони прикрывается другой открытой ладонью.*

- Выкладывание фигур из счетных палочек, спичек.
- *Пальчиковый театр.* Развивает внимание, мышление, память, стимулирует речевое развитие ребенка, помогает убрать напряжение с рук, губ, снимает умственную усталость, развивает кисти рук, они становятся более подвижными и гибкими.

Следует порекомендовать родителям сводить детей в настоящий театр на различные детские представления.

- *Работа в прописях, различные виды штриховки, раскрашивание фигур, картин.*