

МБДОУ МО г. Краснодар «Центр -детский сад №173»

(Консультация для родителей)

музыкальный руководитель Манукян Р.М.

ЗАЧЕМ РЕБЁНКУ НУЖНЫ ТАНЦЫ



Танцевать - это красиво!

Танцевать - это полезно!

Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность. Соединение музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым. Что и говорить, танцевать любят все – и взрослые, и дети. И не важно, по правилам человек танцует или двигается, как умеет. В любом случае, танец – это удовольствие. Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии. Хотя, можно и поспорить, так как добиться успехов в учёбе ребёнок

может благодаря своим способностям (любим) и желанию. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве, развивает речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения и способности. Препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребёнка, совершенствуют моторику, развивают активные действия в процессе физических упражнений.

Даже самые замкнутые дети становятся более раскрепощёнными, открытыми и общительными. С помощью танца можно решать многие психологические проблемы. Ребёнок через танец начинает смотреть на мир другими глазами. Конечно, проблемы просто так никуда не исчезнут, но воспринимать их человек начинает по-другому, гораздо более позитивно.

Занятия танцами призваны:

1. Развивать выносливость, гибкость, координацию движений, умение преодолевать трудности, укреплять здоровье детей;
2. Способствовать развитию чувства ритма, темпа, исполнительных навыков в танце и художественного вкуса;
3. Формировать красивые манеры, походку, осанку, выразительность движений;
4. Избавлять от стеснительности, зажатости, комплексов;
5. Учить радоваться успехам других и вносить вклад в общий успех.

P.S. ТАНЕЦ-ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ.

Танцевать ногами - одно, а сердцем – другое.

Пусть сердце ребёнка радуется в танце!

Пусть танцующий ребёнок радуется весь мир!

