

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«Центр - детский сад №173»
г. Краснодар, ул. Азовская, 9

Консультация для родителей «Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)»

Подготовила: Одейчук И. А.

Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) находятся на первом месте по числу ежегодно заболевающих людей

Несмотря на постоянные усилия, направленные на борьбу с возбудителями **гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ** победить их до сих пор не удается.

Ежегодно от осложнений **гриппа** погибают тысячи человек.

Это связано с тем, что **вирусы**, прежде всего **вирусы гриппа и коронавирусы** обладают способностью менять свою структуру имутировавший **вирус**, способен поражать человека вновь. Так, переболевший **гриппом** человек имеет хороший иммунный барьер, но тем не менее новый измененный **вирус**, способен легко проникать через него, так как иммунитета против этого вида **вируса** организм пока не выработал.

Для кого наиболее опасна встреча с **вирусом**?

Особо тяжело переносят **инфекцию дети и пожилые люди**, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют более тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным **вирусом**, а для пожилых людей, также, как и для людей с хроническими заболеваниями, **вирус** опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Группы риска

- Дети
- Люди старше 60 лет
- Люди с хроническими заболеваниями легких (*бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких*)
- Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность)
- Беременные женщины
- Медицинские работники

· Работники общественного транспорта, предприятий общественного питания

Каким образом происходит заражение?

Инфекция передается от больного человека здоровому через мельчайшие капельки слюны или слизи, которые выделяются во время чихания, кашля разговора. Возможна и контактная передача.

Симптомы

В зависимости от конкретного вида возбудителя симптомы могут значительно различаться, как по степени выраженности, так и по вариантам сочетания.

- Повышение температуры
- Озноб, общее недомогание, слабость, головная боль, боли в мышцах
- Снижение аппетита, возможны тошнота и рвота
- Конъюнктивит (*возможно*)
- Понос (*возможно*)

В среднем, болезнь длится около 5 дней. Если температура держится дольше, возможно, возникли осложнения.

Осложнения

- Пневмония
- Энцефалит, менингит
- Осложнения беременности, развитие патологии плода
- **Обострение** хронических заболеваний

Лечение заболевания проводится под контролем врача, который только после осмотра пациента назначает схему лечения и дает **другие рекомендации**. Заболевший должен соблюдать постельный режим, полноценно питаться и пить больше жидкости.

Антибиотики

Принимать антибиотики в первые дни заболевания - большая ошибка. Антибиотики не способны справиться с **вирусом**, кроме того, они неблагоприятно влияют на нормальную микрофлору. Антибиотики назначает только врач, только в случае развития осложнений, вызванных присоединением бактериальной **инфекции**. Принимать антибактериальные препараты в качестве профилактики развития осложнений - опасно и бесполезно.

Заболевший человек должен оставаться дома и не создавать угрозу заражения окружающих.

Универсальные меры профилактики

- Часто и тщательно мойте руки
- Избегайте контактов с кашляющими людьми
- Придерживайтесь здорового образа жизни (*сон, здоровая пища, физическая активность*)
- Пейте больше жидкости

- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
 - Реже бывайте в людных местах
 - Используйте маску, когда находитесь в транспорте или в людных местах
 - Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
 - Не трогайте лицо, глаза, нос немытыми руками
- При первых признаках **вирусной инфекции** – обратитесь к врачу!