

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр-детский сад №173»

\_\_\_\_\_ И.А.Каменева

22.04.2025г.

**Примерное десятидневное меню на зимне-весенний период 1 неделя**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 28.04.25</b>	<b>ВТОРНИК 29.04.25</b>	<b>СРЕДА 30.04.25</b>	<b>ЧЕТВЕРГ 01.05.25</b>	<b>ПЯТНИЦА 02.05.25</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Драчена Салат из кукурузы Бутерброд с сыром Чай с молоком	Суп молочный с крупой (гречка) Бутерброд с маслом Яйцо отварное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Соус сметанный Бутерброд с повидлом Какао с молоком	Суп молочный с крупой (манка) Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Повидло Бутерброд с маслом Чай с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Напиток витаминизир. (Сад) Сок (Ясли)	Кефир	Банан	Напиток витаминизир. (Сад) Сок (Ясли)	Снежок
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с макаронами Пудинг из говядины Пюре картофельное Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Укроп	Борщ с фасолью и картофелем (Сад) Борщ с капустой и картофелем (Ясли) Котлеты, рубленные из птицы Каша рассыпчатая с овощами Соус молочный Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Петрушка	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Жаркое по-домашнему Салат из редиса с яблоком и огурцом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Укроп	Суп картофельный с крупой Биточки, рубленные из птицы Соус сметанный Рагу из овощей Салат из зеленого горошка Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Петрушка	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Укроп
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Суп молочный с крупой (геркулес) Ватрушки Яблоки Йогурт	Шницель рыбный натуральный Капуста тушеная Салат из свежих помидоров с луком Хлеб ржаной Печенье Сок	Тефтели из печени с рисом Макаронные изделия отварные Соус сметанный Икра кабачковая Хлеб пшеничный Печенье Кефир	Пудинг рыбный запечённый Соус молочный густой Икра свекольная Хлеб ржаной Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой (пшено) Булочка веснушка Сок Яблоки

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр-детский сад № 173»

\_\_\_\_\_ И.А.Каменева

22.04.2025г.

### Примерное десятидневное меню на зимне-весенний период 2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК 05.04.25	ВТОРНИК 06.05.25	СРЕДА 07.05.25	ЧЕТВЕРГ 08.05.25	ПЯТНИЦА 09.05.25
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Повидло Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой (овсяный) Бутерброд с сыром Чай с молоком	Суп молочный с крупой (манка) Бутерброд с маслом и повидлом Яйцо отварное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Повидло Бутерброд с сыром Какао с молоком
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок	Молоко кипяченое	Банан	Молоко кипяченое	Снежок
<b>ОБЕД</b>				
Борщ вегетарианский Суфле из отварного мяса с рисом Пюре картофельное Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Петрушка	Суп картофельный с клецками Птица, тушеная в соусе с овощами Салат из свежих помидоров и огурцов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Укроп	Суп с рыбными фрикадельками Плов из птицы Салат из свежих помидоров с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Петрушка	Суп картофельный с бобовыми (Сад) Суп картофельный с крупой (Ясли) Кнели куриные с рисом Макароны отварные Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сухофруктов Укроп	Щи из свежей капусты Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая ячневая с овощами Салат из редиса с яблоком и огурцом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Петрушка
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
Рагу овощное Яйцо отварное Крендель сахарный Йогурт Яблоки свежие	Шницель рыбный натуральный Каша рассыпчатая ячневая с овощами Салат из горошка зеленого Печенье Яйцо отварное Сок	Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Икра кабачковая Печенье Сок	Пудинг рыбный запеченный Картофель отварной Соус молочный густой Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой (пшено) Булочка домашняя Хлеб пшеничный Сок Яблоки