

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар

«Центр-детский сад №173»

_____ И.А.Каменева

31.03.2025г.

Примерное десятидневное меню на зимне-весенний период 1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК 31.03.2025	ВТОРНИК 01.04.2025	СРЕДА 02.04.2025	ЧЕТВЕРГ 03.04.2025	ПЯТНИЦА 04.04.2025
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макарон. изделиями Сыр Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком Яблоки свежие	Суп молочный с крупой (геркулес) Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Яйцо отварное Чай с сахаром	Запеканка из творога Сыр порциями Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Кофейный напиток с молоком Яблоки свежие
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	Кефир	Кефир Пряник	Молоко кипяченое	Кефир
ОБЕД				
Щи из свежей капусты Гуляш из отварного мяса Картофель отварной Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из повидла	Суп картофельный Котлеты, рубленные из птицы Пюре картофельное с морковью Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Сок фруктовый	Суп картофельный с крупой пшеничной (Ясли) Суп картофельный с бобовыми (Сад) Жаркое по-домашнему (Ясли) Шницель рубленный (Сад) Икра морковная Капуста тушеная (Сад) Соус сметанный (Сад) Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный с макаронами Голубцы ленивые Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель с повидлом	Щи из свежей капусты Запеканка картофельная с мясом Салат из свеклы с зеленым горошком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из свежих плодов
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Снежок Рыба, запечённая в омлете Каше рассыпчатая ячневая Салат из солен. огурцов с луком Хлеб пшеничный Чай с джемом Яблоки	Снежок Рагу из овощей Макаронные изделия отварные Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный Яйцо отварное Чай с сахаром	Каша вязкая (гречневая) Рыба, тушеная с овощами Салат из свеклы с яблоками Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный Сок фруктовый Напиток витаминизированный (Сад) Яблоки свежие	Снежок Тефтели рыбные паровые Каша рассыпчатая (пшеничная) Салат из свеклы Хлеб пшеничный Яйцо отварное Компот из св. плодов (Ясли) Напиток витамин. (Сад) Яблоки	Снежок Суп молочный с крупой (пшено) Булочка домашняя Хлеб пшеничный Сыр порциями Чай с джемом

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ МО г. Краснодар
«Центр-детский сад № 173»

_____ И.А.Каменева
31.03.2025г.

Примерное десятидневное меню на зимне-весенний период 2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК 07.04.2025	ВТОРНИК 08.04.2025	СРЕДА 09.04.2025	ЧЕТВЕРГ 10.04.2025	ПЯТНИЦА 11.04.2025
ЗАВТРАК				
Суп молочный с крупой (манка) Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	Омлет с сыром Икра кабачковая Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с крупой (пшено) Хлеб батон Хлеб ржано-пшеничный Чай с сахаром Яблоки свежие	Омлет с зеленым горошком Икра кабачковая Бутерброд с маслом Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком Яблоки свежие
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Сок фруктовый	Кефир	Сок фруктовый
ОБЕД				
Борщ вегетарианский Биточки паровые Каша вязкая перловая Соус сметанный Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из повидла	Суп картофельный с клецками Шницель рубленный Каша рассыпчатая (пшенная) Соус сметанный Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из сушеных фруктов	Суп картофельный (Ясли) Суп картофельный с бобовыми (Сад) Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель с повидлом	Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты Каша вязкая пшеничная Соус сметанный Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Компот из сушеных фруктов	Борщ вегетарианский Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Кисель из повидла
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК				
Снежок Рыба припущенная Свекла, тушеная в сметане Булка ванильная Хлеб пшеничный Яйца отварные Сок фруктовый (Ясли) Напиток витаминизирован. (Сад) Яблоки свежие	Суп молочный с крупой (геркулес) Рыба, тушеная с овощами Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с сахаром (Сад) Сок фруктовый (Ясли) Напиток витамин. (Сад) Яблоки свежие	Снежок Котлеты рыбные любительские Свекла, тушеная в сметане (Ясли) Каша рассыпчатая пшеничная (Сад) Хлеб пшеничный Яйцо отварное Компот из свеж. плодов (Ясли) Напиток витамин. (Сад) Яблоки свежие	Снежок Рагу овощное Яйцо отварное Хлеб пшеничный Булочка творожная Сок фруктовый	Снежок Суп молочный с макаронными изделиями Сырники из творога Джем Хлеб пшеничный Чай с сахаром