

Консультация для родителей

Подготовила: Васильева Н. А.

Безопасность в сети интернет

Сегодня Интернет для большинства людей стал жизненной необходимостью. В наши дни мы все проводим много времени в интернете, в том числе дети и подростки. Особенно быстро привыкают к Интернету дети, они чувствуют себя в новой среде комфортно. Согласно данным статистики, около 50% детей посещают сайты в сети без всякого родительского контроля. Каждый родитель хочет, чтобы дети чувствовали себя в безопасности, находясь в сети, ведь в интернете есть вещи, которых следует опасаться. Опасны не только вирусы и хакеры, которые могут украсть личную информацию; помимо них существует кибербуллинг (травля), неприемлемый контент и онлайн-хищники, нацеленные на детей и подростков. Здесь мы с вами рассмотрим несколько рекомендаций позволяющих решить проблему детской безопасности в интернете.

1. Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине».
2. Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть.
3. Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети - например родительский контроль.
4. Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей.
5. Будьте внимательны к поведению ребенка, отслеживайте признаки Интернет - зависимости.
6. Руководствуйтесь рекомендациями педиатров.

В дополнение к общим рекомендациям, существуют также возрастные рекомендации, которые следует учитывать при использовании интернета детьми 5-7 лет.

- Не допускайте самостоятельного времяпрепровождения в интернете или с телефоном.
- Не допускайте никаких пугающих изображений, ни реальных, ни вымышленных.

- Не позволяйте детям переходить по ссылкам.
- Используйте удобные для детей поисковые системы с родительским контролем.
- Настройте фильтры по возрасту.
- Ограничьте время, проводимое в интернете.
- Ограничьте детей списком любимых сайтов, который вы составите вместе.
- Убедитесь, что подключенные к интернету устройства находятся в открытом доступе, где вы можете их наблюдать.
- Заблокируйте использование средств обмена мгновенными сообщениями, электронной почты, чатов, мобильного интернета, обмена текстовыми, графическими и видео сообщениями, а также доступ к доскам сообщений.
- Научите детей никогда не разглашать личную информацию в интернете.

Предлагаем несколько советов, которые помогут повысить уровень онлайн-грамотности.

- 1. Установите антивирусные программы.**
- 2. Используйте сложные логины и пароли.**
- 3. Проверяйте безопасность соединений.**
- 4. Не открывайте подозрительные письма.**
- 5. Ограничьте информацию о себе в интернете.**
- 6. Не переходите по подозрительным ссылкам.**
- 7. Не устанавливайте сомнительные приложения.**
- 8. Будьте аккуратны в интернете с незнакомцами.**
- 9. Блокируйте подозрительных пользователей.**
- 10. Будьте осторожны с бесплатными предложениями.**

Уважаемые родители!

В Интернете вашего ребенка могут обидеть, запугать или даже оскорбить. Важным является предупреждение детей об опасностях Интернета, неоднократное напоминание о том, чтобы они вели себя осторожно.

Обсуждайте с детьми все вопросы, которые могут у них возникнуть при использовании Интернета.

Наша обязанность — защитить детей, сделать Интернет максимально безопасным. Эта цель осуществима. Так давайте, мы взрослые, сделаем так, чтобы интернет для наших детей стал наиболее БЕЗОПАСНЫМ!