

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
«Центр – детский сад №173»  
Г. Краснодар, ул. Азовская, 9.**

---

**Консультация для родителей**

*Подготовила: Дятченко Наталья Васильевна*

**МЫ ПИСАЛИ, МЫ ПИСАЛИ... НАШИ ПАЛЬЦЫ НЕ УСТАЛИ...**

**Развиваем силу руки.**

Ребёнок начинает осваивать написание букв...Крючки и палочки даются ему с трудом... Он ведёт линию без нажима, будто дрожащей рукой... Кисть быстро утомляется и каждая новая буква даётся всё тяжелее и тяжелее...

Знакомая родителям ситуация?

Разбираемся в причине...

Всё дело в слабости мышц руки!

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** Приведу пример некоторых простых упражнений или действий, которые помогут сделать ручки малыша более сильными.

- Играть в пальчиковые игры по возрасту (пальчиковая гимнастика).
- Отжимать мокрую тряпку, выжимать губку.
- Разбрызгивать воду из пульверизатора.
- Лепить из пластилина.
- Сжимать эспандер.
- Выжимать сок лимона.
- Сжимать игрушку – антистресс.
- Висеть на турнике.
- Играть с прищепками (выбирать слабые для малышей и тугие для старших дошкольников).
- Надевать резинку для волос на пальцы руки и раскрывать их, как цветок (чем туже резинка, тем сложнее).

Подготовка руки к процессу письма – непростой длительный процесс. Чтобы написание букв не вызывало негативного настроения у ребёнка, используйте простые, но интересные упражнения. И не забывайте, уважаемые родители, что в каждом деле нужна мера. Строгие требования взрослых к аккуратному письму дошкольника, могут надолго «отбить» желание держать в руках карандаш.