

Консультация для родителей

Подготовила: *Дятченко Наталья Васильевна*

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ПО ТЕМЕ «ЗИМА».

О пользе проведения пальчиковых игр с детьми дошкольного возраста написано немало.

Вашему вниманию, уважаемые родители, предлагается подборка пальчиковой гимнастики по лексической теме «Зима».

Рекомендуется один раз семь дней учить с ребёнком новую игру и повторять её в течение недели.

Снежок

Раз, два, три, четыре,
Загибаем пальчики по одному
Мы с тобой снежок лепили,
«Лепим» двумя руками
Круглый, крепкий,
Чертим руками круг
Очень гладкий,
Одной рукой гладим другую
И совсем, совсем не сладкий.
Грозим пальчиком

Маленький Егорка

Маленький Егорка
Средним и указательным пальцами
Топают по горке,
правой руки «шагаем» по левой от кисти до плеча
Взял саночки,
Кулачек правой руки кладем на плечо
Вжи-и-и-ик, поехал к мамочке!
скатываемся вниз как с горки

Мы во двор пришли гулять.

Раз, два, три, четыре, пять
Загибаем пальчики по одному
Мы во двор пришли гулять.

*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками
Бабу снежную лепили,
«Лепим» комочек двумя ладонями
Птичек крошками кормили,
Крошащие движения всеми пальцами
С горки мы потом катались,
Проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки
А ещё в снегу валялись.
Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой
И снежками мы кидались
имитируем движения по тексту
Все в снегу домой пришли.
Отряхиваем ладошки
Съели суп и спать легли.
Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*

Снеговик

<i>Мы слепили снежный ком Шляпу сделали на нем на голову, Нос приделали и вмиг Получился снеговик снеговика.</i>	<i>Лепим двумя руками комок, Соединяем руки в кольцо и кладем Приставляем кулачки к носу, Обрисовываем двумя руками фигуру</i>
--	---

Зимой

*Снег пушистый лег на ветки.
Изображаем руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их.
Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева
И гулять бегут все детки.
Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки
Лепят бабу под окном,
Делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим
Дружно катят снежный ком.
Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»
Лыжи,
Скользят по столу ладонями вперед-назад
Санки
Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать
синхронные движения вперед-назад
И коньки
Ладони поставить на ребро и скользят ими вперед-назад по столу в
противофазе
Мчатся наперегонки.*

Строитель

Копая, копаю лопаткой снежок,
Построю из снега домик-теремок.
делаем крышу
И окна, и двери я вырублю в нем,
"вырубаем"
Почищу дорожки, посыплю песком.
А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!
зайчика
Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*Имитируем движения
Над головой из ладошек*

Ребром ладоней

*Имитируем движения
Одной рукой изображаем*

Пожимаем свои руки

Снежный ком

Взяли дети белый ком,
Будем строить снежный дом

*Изображаем ком
Движения, изображающие лепку
снежков*

Мы польем его водой,
Домик будет ледяной
Ком за комом мы кладем,
Вот и вылепили дом

*Имитируем движения
"поливаем водой"
Ставим кулачок на кулачок
Рисуем в воздухе ладонями домик*

Белый пух

Сыплет белый, снежный пух,
вниз

Плавно опускаем кисти рук сверху

Устиляет все вокруг.
стороны

Разводим руки в разные

Пух на шапках
Пух на шубках,
Пух на бровках,
Пух на губках.

*Показываем на названные вещи,
(или поочередно загибаем пальцы)*

Как щекотно — ух!
Кто щекочет — пух!

*Щекочем себя и встряхиваемся
Ладони перед собой, дуем на них*

Ветер

Ветер тучу-мельницу
Крутит во весь дух,
И на землю стелется
Белый-белый пух.

Крутим ручками, словно мельница

Встряхиваем ладошки

Дедушка Мороз

Закрывайте окна,
Закрывайте двери
Закрывайте уши,
Закрывайте нос.
Ходит, бродит по дорогам

*Соединяем ладошки вместе
Закрываем уши
Закрываем нос*

Старый дедушка Мороз!
пальцами
Щиплет уши, щиплет нос,
Щиплет щёчки дед Мороз

Ходим указательным и средним
Щипаем названные части тела

Зайка

Зайка серенький сидит
И ушами шевелит.
пальчиками

Делаем зайку (смотри выше)
Шевелим указательным и средними

Вот так, вот так
Он ушами шевелит
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Вот так, вот так
Надо лапочки согреть.
Зайке холодно стоять,

Обнимаем себя руками
Растираем ручки
или хлопаем одной рукой другую

Переворачиваем "зайчика вниз
ушками"-

Надо зайке поскакать.

теперь это ножки
"Прыгаем" с одной ножки на
другую

Вот так, вот так
Надо зайке поскакать.
Волк тут зайку испугал!

Левой рукой изображаем
пасть волка

Зайка прыг и убежал!

Прячем правую руку за спину