

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР**
«Центр – детский сад №173»
Г. Краснодар, ул. Азовская, 9.

Консультация для родителей

Подготовила: Дятченко Наталья Васильевна

НАУЧИТЕ РЕБЁНКА ДЫШАТЬ...

В этой статье продолжаем очень важную для становления речи тему... Чтобы говорить в нормальном темпе, выразительно красиво, фразами достаточной длины, нужно пользоваться полноценным речевым выдохом. Это особенно важно потому, что скоро ваш малыш приступит к чтению и ему понадобится полноценное дыхание.

Помочь может дутьё (не сильное, но продолжительное):

- на ватку
- на бумажку
- на конфетти
- на «расчёску» из бумаги с тонкими лёгкими зубцами (замечательно. Если вы будете изготавливать расчёску вместе с малышом)
- на пламя свечи
- на одуванчик
- дутьё в воду через коктейльную трубочку
- на бумажный кораблик в чаше с водой.

Приведём примеры специальных дыхательных упражнений.

«Вырастим большими»

На счёт РАЗ-ДВА подняться на носочки, руки в стороны, вверх (ладонями внутрь), подтянуться – глубокий вдох через нос; ТРИ-ЧЕТЫРЕ – руки вниз, сгибая ноги в коленях, наклониться вперёд – выдох через рот. Повторить в медленном темпе 3-5 раз.

«Дровосек»

И.п. – широкая стойка ноги широко расставлены, кисти рук в замок. РАЗ - поднять руки вверх, прогибаясь в пояснице – глубокий вдох через нос. ДВА – наклоняясь вперёд, руки опустить резко вниз между ног (имитация рубки дров) – усиленный выдох через рот.

Повторить 5-6 раз в медленном темпе.

«Гуси шипят»

Встать, ноги врозь на ширине плеч, руки слегка согнуты в локтях и подтянуты вперёд, пальцы сжаты в кулак! Поворачиваясь направо и налево, делать размашистые движения руками и произносить «шшшш...»

«Надуй шар»

Встать, ноги врозь, держа в руках воображаемый шар. На счёт РАЗ-ДВА сделать глубокий вдох через рот «ТРИ-ЧЕТЫРЕ» - усиленный выдох через рот имитируя движениями рук увеличивающийся шар. Повторить 3-4 раза в медленном темпе.

«Паровоз»

Ходьба на месте или по комнате с попеременным движением, согнутыми руками и имитацией звука отходящего или останавливающегося поезда «ЧЧух! Чух».