

Консультация для родителей
**«Упражнения для пальчиковой гимнастики за
столом»**

Подготовила учитель-логопед Михайловская Е.О.

(по В.В.Коноваленко, С.В.Коноваленко)

1. Свободное похлопывание кистями по столу поочередно и одновременно.
2. Свободное постукивание пальцами по столу обеими руками и поочередно.
3. Поочередное приподнимание и опускание пальцев (кисти рук лежат на столе):
 - а) правой руки,
 - б) левой руки,
 - в) обеих рук одновременно.
4. Имитация игры на пианино.
5. Разведение пальцев врозь и сведение вместе (ладони на столе).
6. «БЕГАЮТ ЧЕЛОВЕЧКИ» (указательный и средний пальцы правой, затем левой, потом обеих рук»).
7. «ФУТБОЛ» - забивание шариков, палочек одним, двумя пальцами.
8. Поочередная смена рук «КУЛАК – ЛАДОНЬ – РЕБРО».
Выполняется сначала правой, затем левой, потом двумя руками вместе.
Порядок движений меняется.
9. Надавливание поочередно подушечками пальцев на поверхность стола.
Выполняется сначала одной, затем другой, а после этого обеими руками одновременно.
10. Постукивание поочередно подушечками пальцев по столу одной, другой руки, а затем обеих рук одновременно.