

Консультация для родителей: «Развитие речевого дыхания»

Подготовила: Дятченко Н.В.

Хорошо поставленное речевое дыхание обеспечивает ясную дикцию и правильное произношение звуков. Необходимо перед выполнением артикуляционной гимнастики делать 1-2 упражнения для развития речевого дыхания.

Дыхательная гимнастика поможет выработать длительный плавный выдох и быстрее освоить труднопроизносимые звуки. Каждое упражнение выполняется не более 3-5 раз.

ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

Футбол (к игре подготовьте поролоновый или ватный мячик диаметром 2-3см. Футбольные ворота можно сделать из проволоки.)

а) Возьми поролоновый мячик, положи перед футбольными воротами. Забивай гол плавной струёй воздуха; а теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха; посчитай, сколько голов ты забил.

б) Поиграй по – другому. Голы забивай с “лопаточки”:

положи широкий язык на нижнюю губу, проверь, получилась ли лопаточка; забивай гол с лопаточки плавной струёй воздуха; а теперь забивай гол с широкого языка резкой отрывистой струёй воздуха. Забей три гола сильной резкой струёй воздуха.

Снегопад (к игре подготовьте снежинки, вырезанные из тонкой папиросной бумаги, размером не больше ладошки ребёнка)

Возьми снежинку и положи её к себе на ладошку. Постарайся сдуть её, не надувая щёк.

Листопад (в игре используем сухие листья или листья деревьев, вырезанные из тонкой бумаги). Играем аналогично игре “Снегопад”.

Кораблик (к игре сделайте бумажный кораблик)

Задача: сдуть кораблик с длинного стола.

Шторм в стакане – дуть на воду в стакане, в любой небольшой ёмкости, наблюдая за создаваемой рябью и волнами.

Покажи три фокуса (для игры подготовьте поролоновый или ватный шарик диаметром 2 – 2,5 см, прикрепите его на ниточку длиной 10 – 12 см)

Фокус первый:

- держи шарик перед губами;
- сделай трубочку из губ;
- выдыхай плавно через вытянутые вперёд губы;

Смотри, как красиво шарик отлетает от твоих губ.

Фокус второй:

- держи шарик перед губами;
- сделай лопаточку из языка;
- выдыхай плавно на шарик с лопаточки;
- смотри, как красиво шарик удерживается под углом, если сила

воздушной струи не ослабевает.

Фокус третий:

- держи шарик у носа;
- подними язык к верхней губе;
- выдыхай резко на кончик языка;
- смотри, как красиво шарик отлетает вверх;

Покажи фокус три раза. Старайся!

Надувать воздушные шарики, дуть на карандаш, который катится по столу и т.п.

Парашют. Положить на самый кончик носа маленький кусочек ватки. Язык в форме чашечки плотно прилегает к верхней губе. Нужно сдуть ватку с кончика носа.

Можно петь детские песенки, но вместо слов использовать слоги да-да-да, до-до-до, ду-ду-ду...(например, песенку Крокодила Гены).