

**Педагог - психолог
МБДОУ МО
г. Краснодар**

«Детский сад № 173»»

Дорогие наши малыши, мы так сильно скучаем по вам!

С нетерпением ждём, когда же, наконец,
вновь откроем для вас двери
нашего детского сада.

Надеемся, что ждать осталось совсем недолго.
Уверена, что встреча уже близко!

А пока, давайте, поиграем в весёлую,
увлекательную игру

«ДВОРЕЦ ЭМОЦИЙ»



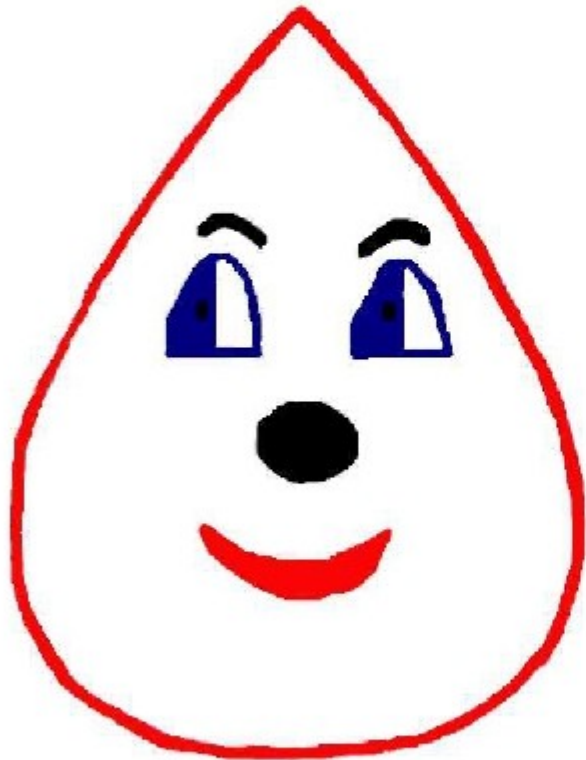
Здравствуйте! Пишет Вам Ежик из страны Смешариков. Если кто меня не знает высылаю свою фотографию. Любимое мое занятие – составление разных коллекций: фантиков, грибов, кактусов. Предметы для своих коллекций я ищу везде: в горах, море, даже в темном лесу. Совсем недавно я забрел в один из таких лесов в поисках чего-то нового для своей коллекции

Дворец эмоций



И вдруг я вышел на поляну, на которой стоял красивый дворец. Мне стало интересно и я зашел в этот дворец. Там жили разные эмоции: радость, злость, испуг, удивление и другие

Жители дворца

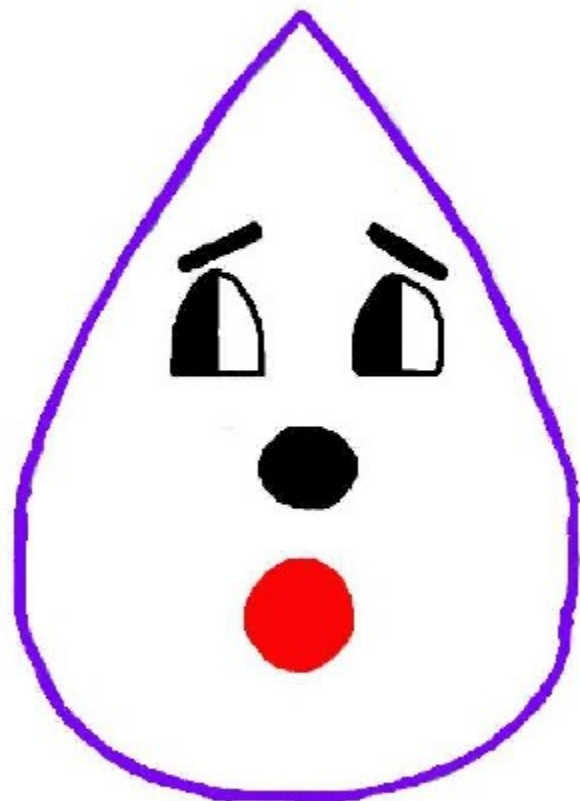


Радость



Злость

Жители дворца



Истуг

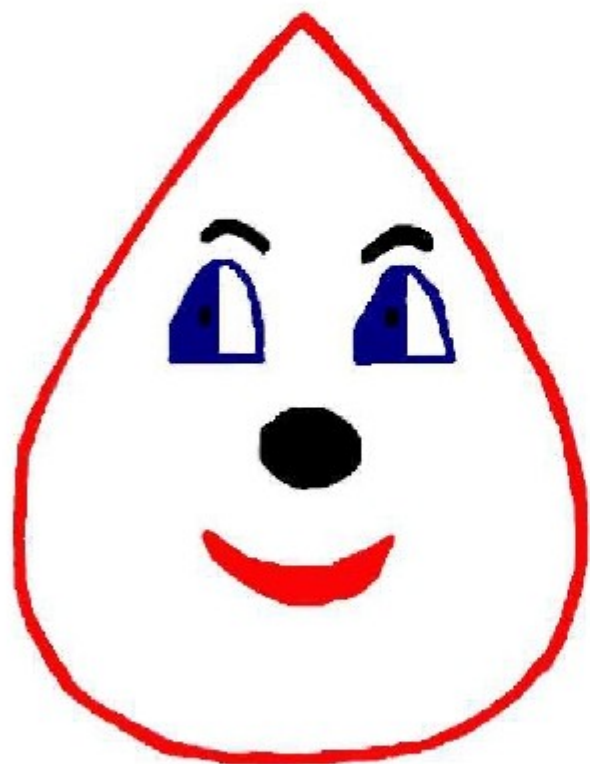


Удивление



Оказалось, что в этот день в их царство пробрался злой волшебник Грустиплач. Он перессорил все эмоции между собой, а я очень люблю всех мирить, даже тех, кто не хочет мириться ни в какую. И мне это удалось. Злой волшебник рассердился на меня и запер в темнице. А еще он отобрал у меня мой смех, а я так люблю смеяться. Помогите мне вернуть мой смех и выбраться из темницы его дворца, а для этого выполните задания злого волшебника Грустиплача

Изобрази



Радость

- Широкая улыбка;
- Глаза слегка прищурены;
- Щеки приподняты



- Посмотри какие красивые лица у тех, кто радуется.
- А когда тебе бывает радостно? *(Когда приходит мама, читают книги, покупают игрушку, сладости...)*

Мы радуемся, когда...

Получаем подарки;

- Игруем в интересные игры;
- Слушаем, читаем или смотрим что-то веселое;
- Кушаем сладости;
- Теплая и солнечная погода;
- Ходим в театр, цирк, парк отдыха...
- Вся семья вместе.

- На двери висит замок —
- Кто его открыть бы смог?

• *(Быстрое соединение пальцев в замок.)*

• Потянули...

• *(Тянем кисти в стороны.)*

• Покрутили...

• *(Волнообразные движения.)*

• Постучали...

• *(Пальцы сцеплены в замок, дети стучат ладонями.)*

• И открыли!



Замок Грустиплача



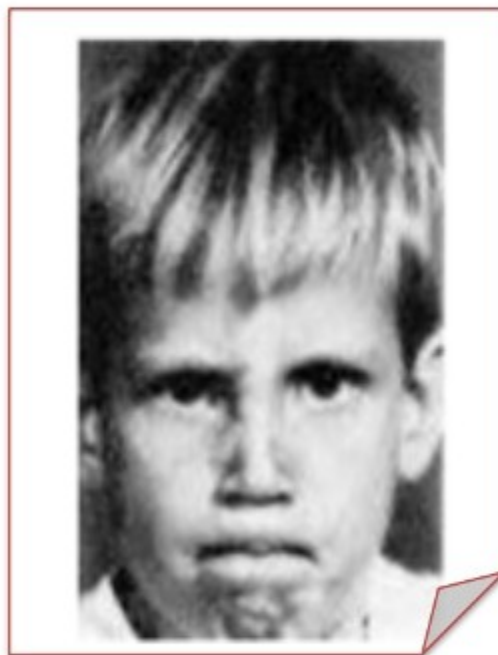
. Вот и уже немного стал виден дворец злого колдуна Грустиплача

Изобрази



- Брови опущены и сведены вместе;
- Рот закрыт, губы сжаты;
- Зубы стиснуты

Как это некрасиво злиться



- Нас бьют, что-то отбирают;
- Ничего не покупают;
- Не играют с нами;
- Обзываются и говорят неприятные слова;
- Что-то не получается;
- Что-то не разрешают.
- Изобрази злость

Замок Грустиплача



Способы избавления от злости

- ✓ нарисовать что-нибудь красивое;
- ✓ побить подушку, порвать бумагу;
- ✓ поиграть в веселую игру, посмотреть интересный мультик, почитать веселую книгу;
- ✓ съесть конфетку или что-то вкусное;
- ✓ полепить из пластилина;
- ✓ побегать на улице;
- попускать мыльные пузыри

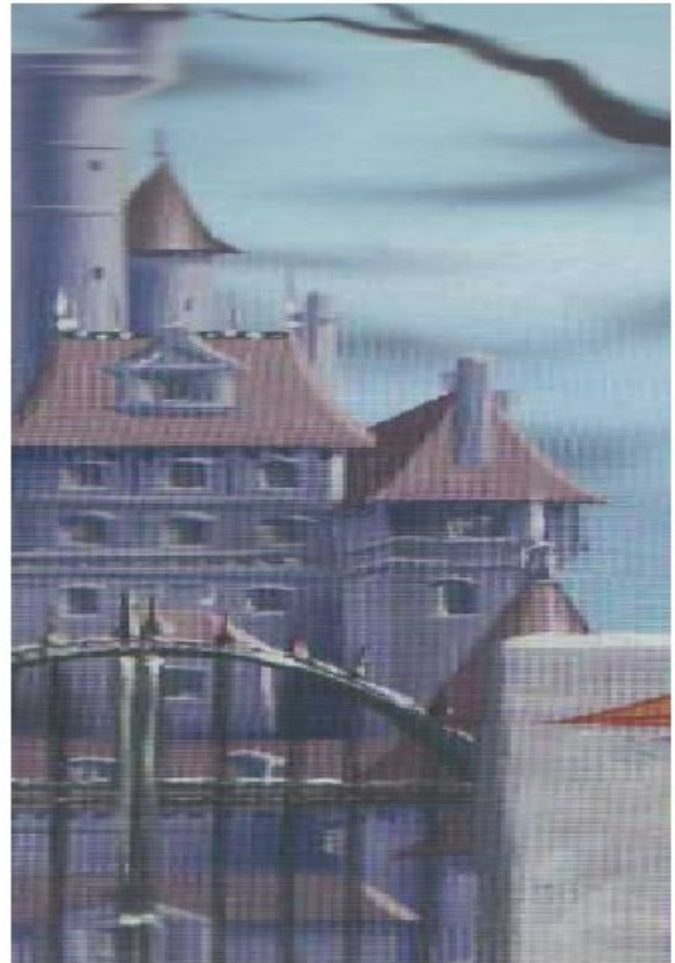


- Ласковое солнышко:
- - Коснулось глаз (откройте глаза)
- - Коснулось лица (пошевелите бровями)
- - Коснулось носа (пошевелите носом)
- - Коснулось губ (пошевелите губами)
- - Коснулось подбородка (пошевелите челюстью)
- - Коснулось плеч (поднимите и опустите плечи)
- - Коснулось рук (встряхните руками)



Злиться вредно для здоровья. С какими людьми приятнее общаться: с добрыми или злыми?

Замок Грустиплача



Условия игры



Замок Грустиплача

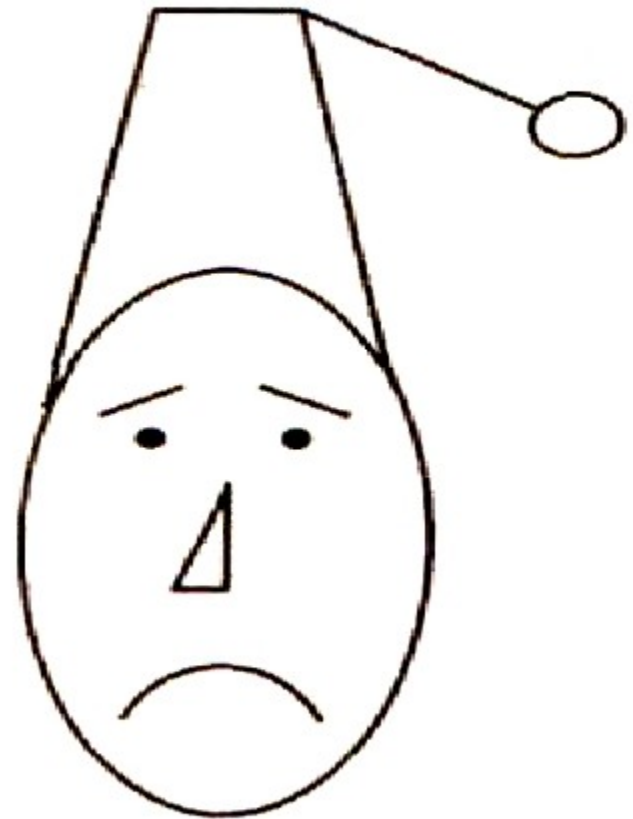
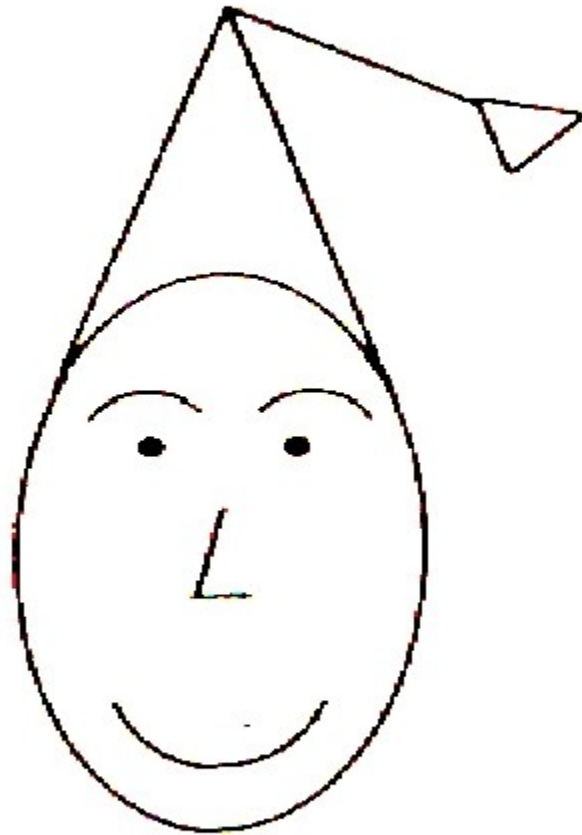


- Все умеют танцевать, прыгать, бегать, рисовать,
- Но пока не все умеют расслабляться, отдыхать.
- Есть у нас игра такая- очень легкая, простая,
- Замедляется движение, исчезает напряжение...
- И становится понятно – расслабление приятно!

Замок Грустиплача

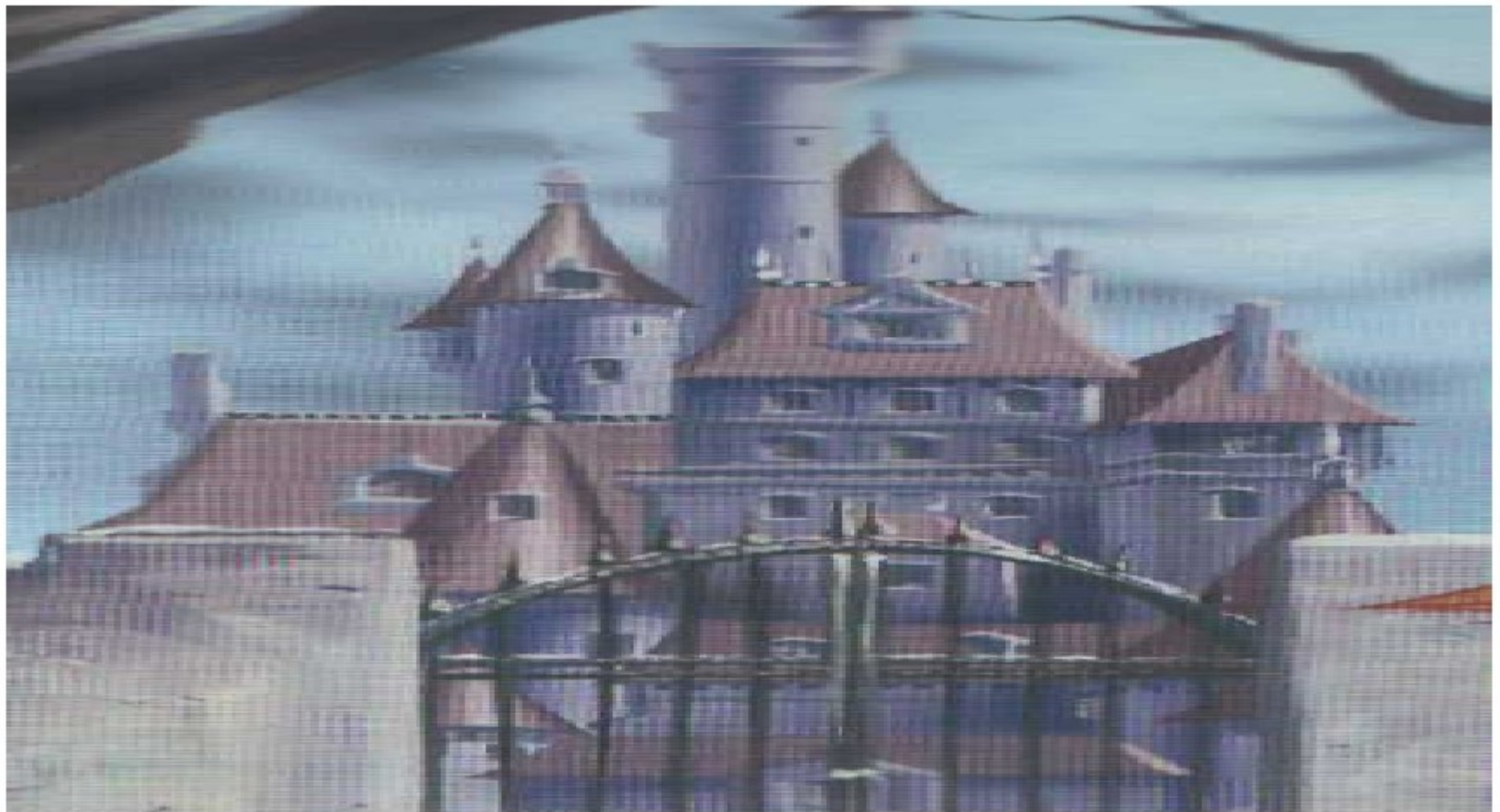


Найди отличия



Грустиплач как мог нарисовал двух жителей дворца эмоций. Какие это эмоции? Они вроде бы немного похожи, но на самом деле у них есть 5 отличий. Нужно найти все отличия.

Замок Грустиплача



Улыбнись!



**Мне очень
понравилось с вами
играть, а вам?**

Пожелания от Ёжика

- Относитесь к людям доброжелательно, приветливо, тогда и к вам будут относиться так же.
- Хорошо, когда у человека радостное настроение, тогда любое дело получается.
- Спасибо Вам за помощь! До новых встреч!

А

